

CORREIO CARIOCA[®]

ZONA SUL E GRANDE TIJUCA

ANUNCIE!  3681-5302 | 98738-5283

correiocarioca.com.br  

Desde 2003 | Nº 217 | 2022

Foto: Correio Carioca

Série Inverno dos Cariocas

EM BUSCA DO FRIOZINHO PERDIDO

Na continuação da série, outras opções de viagem, ou bate e volta, são Petrópolis, Itaipava, Teresópolis e Nova Friburgo. **Pág 9**

SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre profissionais e serviços que procura.

ÍNDICE: Pág. 10

PALAVRAS CRUZADAS

Parceria com a Revista Coquetel.....Pg. 8

NOTÍCIAS DO BAIRRO

Cracolândia em área nobre?..... Pg. 10

E MUITO MAIS

RECEITAS, Turismo, Curiosidades, Saúde...

MATRÍCULAS ABERTAS O ANO TODO!
MATEMÁTICA - INGLÊS - PORTUGUÊS - JAPONÊS

KUMON
www.kumon.com.br

UNIDADE BOTAFOGO - RUA DA PASSAGEM
☎ 3026-5211

Prof. JOSIAS FROTA
ADVOGADO

OAB RJ 76981

RIO BRASÍLIA SÃO PAULO SAQUAREMA

ADVOCACIA em GERAL

ESPECIALIZADO em CONDOMÍNIO

Tels.: 21 2225-1168 | 21 99388-6651 | 21 97 274-4421 

RUA BENTO LISBOA 184 - SALA 222 - CATETE - RIO

UM NOME QUE É UMA GRIFE NO DIREITO

 **Village Pet**
Boutique

- Venda de Rações
- Acessórios
- Banho e Tosa
- Vacinação
- Consultório Veterinário
- Exames Laboratoriais
- **Ultrassonografia - a partir de R\$ 180,00**

Rua Gal. Polidoro, 164 - Loja C - Botafogo

☎ 3215-8947  99037-5199

 Village.Pet

Consulta a partir de R\$ 130,00

Vacina a partir de R\$ 95,00

Banho a partir de R\$ 40,00

Tosa a partir de R\$ 85,00*
*6ª e sábado

 **Compromisso e confiabilidade**
Oferecemos: profissionais qualificados.

HOPE CUIDADORES

Cuidadores de Idosos
Acompanhantes p/ levar a Médico e Eventos
Enfermeiros e Técnicos | Fisioterapeuta
Fonoaudióloga | Psicopedagogo Clínico
Psicomotricista, dentre outros.

☎ 21 2242-1614 |  96493-6455 | 97590-8429 | 98843-5792
Rua dos Inválidos, 123 Sala 227 - Centro
hopecuidadores.com | hopecuidados@gmail.com

ANUNCIE AQUI
PROMOÇÃO DO MÊS

R\$ 150,00 p/ edição*
+ cartões de visita + internet grátis

*Plano de apenas 6 edições bimestrais

 3681.5302 | 98738-5283

REFORMA DE IMÓVEL

RENOVE SUA CASA
PISO, BANHEIRO, COZINHA, SALA... etc.

Profissionais + Melhores Preços!

OUTROS SERVIÇOS

- ▶ Autovistoria Predial
- ▶ Gerenciamento e execução de obras
- ▶ Obras com ART junto ao CREA
- ▶ Mão de obra e material selecionados

 **A S ALIVERTI**
Engenharia & Construções Ltda

ORÇAMENTO DETALHADO SEM COMPROMISSO

 21 99381-0701

 21 2527-4466

 alivertiengenharia@gmail.com

ESCRITÓRIO EM BOTAFOGO-RJ

RECEITAS

LAGARTO RECHEADO

Ingredientes: um peso de lagarto (2 quilos), suco de laranja ou vinho tinto, sal, alho, 1 folha de louro, lingüiça fina, bacon, cenoura, azeitonas verdes sem caroços, óleo, um pouco de açúcar, cebolinhas pequenas e batatinhas pequenas.

Modo de fazer: abra o peso da carne no sentido de seu comprimento. Tempere com o suco ou vinho, sal, alho e louro (a gosto). Deixe neste tempero de um dia para o outro na geladeira. No dia seguinte retire da geladeira e recheie o peso de carne com rodelas de lingüiça, pedaços de bacon, as azeitonas sem caroço e tirinhas bem finas de cenoura. A seguir enrole a carne e amarre bem com linha grossa. Coloque uma panela no fogo com óleo e açúcar (o suficiente para cobrir o óleo) a fim de fazer um molho ferrugem e deixe dourar bem; então coloque a carne enrolada para assar nesta panela em fogo baixo, molhando a com água sempre que secar até ficar macia. Depois de assada coloque mais água e junte as cebolinhas e batatinhas descascadas até ficarem douradas e cozidas.

PAPOS DE ANJO

Ingredientes: 12 gemas de ovos, 2 copos grandes de açúcar, 1 copo grande de água e baunilha.

Modo de fazer: bata as 12 gemas na batedeira por 20 minutos.

Unte forminhas de empada, coloque a massa das gemas e, a seguir, arrume as forminhas num tabuleiro e leve para assar no forno. Numa panela coloque o açúcar e a água; leve ao fogo baixo e deixe ferver até formar uma calda rala.

Desligue o fogo e junte um pouco de baunilha a esta calda; mergulhe os papos de anjo assados, depois de tirados das forminhas, nesta calda. Com uma escumadeira retire-os da calda e coloque-os numa compeiteira ou em forminhas de papel alumínio.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO



A prevenção não é só feita contra a doença cárie, existe também a prevenção contra uma doença chamada endocardite bacteriana.

O que é?

A endocardite bacteriana é provocada por bactérias que existem na boca e que durante um procedimento odontológico caem na corrente sanguínea e se alojam no coração quando este já apresenta algum problema.

Os pacientes que tem maior risco de desenvolvê-la são indivíduos acometidos de alterações cardíacas, portadores ou candidatos à cirurgia para colocação de válvula cardíaca artificial.

A profilaxia pode incluir uso de antibiótico.

Antes de iniciar qualquer procedimento odontológico que provoque sangramento como extração, tratamento de canal, limpeza de tártaro, entre outros, o dentista realiza uma perfeita higienização bucal como medida preventiva para bloquear a penetração

de microorganismos na corrente sanguínea.

O antibiótico deve ser receitado pelo dentista e o paciente deve tomá-lo rigorosamente para diminuir o risco de adquirir a doença.

Deixe o dentista a par de sua saúde:

Se por um lado o dentista tem condições para proteger seus pacientes, estes devem ter consciência de que devem avisá-lo e mantê-lo informado sobre a real condição de sua saúde: atitude que, infelizmente, não costuma ser tomada.

Principais doenças que devem ser comunicadas:

Comunique a ocorrência de possíveis doenças reumáticas, baixa resistência imunológica, sopros cardíacos, diabetes e se você se submete a tratamentos a base de corticosteróides, substâncias imunossupressoras e quimioterápicos.

As pessoas nessas condições devem procurar o dentista regularmente e manter os dentes e as gengivas bem tratadas.

É importante seguir as orientações do profissional, e quando o caso, fazer uso correto da medicação prescrita. O uso correto de antissépticos, a boa higienização bucal e a relação consciente entre o dentista e seu paciente são os mais fortes aliados contra a endocardite bacteriana.

Cuide-se!!!

Dra Renata Pescadinha

📞 2244-3108

rpdontoclinicarj.com.br

rpdontoclinica@gmail.com

R.P. CLÍNICA ODONTOLÓGICA

EM NOVO ENDEREÇO: R. da Passagem, 83 | sl 205 e 206 - Botafogo

MARCENARIA

Reforma de Móveis em Geral

- ▶ Troca de dobradiças, trilhos, chaves
- ▶ Troca de fórmicas em geral
- ▶ Mudança de móveis de local
- ▶ Transferências de local (mudanças)
- ▶ Reforma Geral
- ▶ Renove seu armário (verniz)
- ▶ Conserto de gavetas

Marcen. Resp.: Samuel

📞 99237-1970

ANUNCIE AQUI

R\$ 89,85 p/mês

Plano de 6 meses

Grátis 1000 cartões de visita + Anúncio Guia de Serviços do Site

📞 3681.5302 | 98738-5283

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

SUA SAÚDE PEDE MAIS!

Correção do vícios de postura inadequada
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura
Alívio de dores na coluna | Correção de desvios posturais
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco
Correção das patologias músculo esqueléticas



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 📞 96433-1053

Atendimento domiciliar
www.facebook.com/fisioport

HOMEOPATIA

A Homeopatia é uma terapia utilizada para reestabelecer o equilíbrio da saúde com foco no indivíduo, e não na doença. O tratamento homeopático é feito com doses mínimas de substâncias naturais, que visam incentivar a reação do organismo. Além de aliviar e curar sintomas, a Homeopatia também reequilibra energeticamente o organismo.

Atendimento na Praça Saenz Pena e em Duque de Caxias

Prof. Paulo César Santos
Telefones: (21) 96404-3557
96808-2521 | 2671-9617



ESPIRITUALIDADE

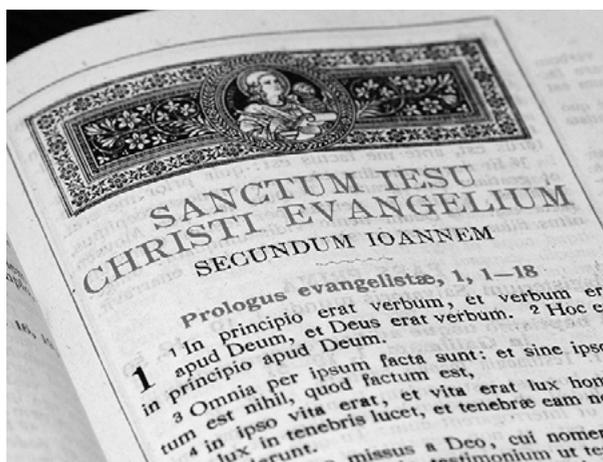
A ORIGEM DA SAGRADA ESCRITURA

O mês de setembro foi o mês da Bíblia no Brasil. Mas como ela surgiu?

A formação teológica do cristão, à luz da fé, edifica-se pelo conhecimento profundo da doutrina católica, que se fundamenta na revelação divina por meio da Sagrada Escritura. O estudo da Palavra de Deus nos permite participar intimamente do plano de salvação, compreender a história do povo de Deus e testemunhar a vida de Jesus Cristo. E é esse o caminho pelo qual os fiéis podem cultivar suas virtudes humanas e cristãs, por meio da leitura dedicada e da meditação íntima da Bíblia Sagrada.

A ORIGEM DA SAGRADA ESCRITURA

A Bíblia tem início pelo conjunto dos cinco livros que formam o Pentateuco, sendo eles: Gênesis, Êxodo, Levítico, Números e Deuteronômio. O conteúdo desses livros se apresenta logo nos seus títulos: Gênesis conta a origem do mundo, do homem e do povo de Israel; Êxodo relata a saída dos israelitas do Egito; Levítico trata das leis sobre a santidade e o culto; Números traz uma lista das pessoas que deixaram o Egito e andaram pelo deserto; e Deuteronômio é a segunda lei dada por Moisés antes da terra prometida. Na leitura do livro do Êxodo (34,28), vemos que Moisés passou 40 dias e 40 noites na presença de Deus quando escreveu as cláusulas da aliança, os dez mandamentos. Em seguida, no livro de Neemias (8,1-8), lemos que Esdras, doutor da Lei, leu o chamado "livro da Lei de Moisés" para todo o povo, enquanto alguns levitas traduziam e explicavam, para que todo o povo entendesse. Essas passagens nos levaram a crer que a autoria dos livros do Pentateuco se deve ao próprio Moisés, o que mais tarde se confirmou pelas diversas referências que encontramos no Novo Testamento. Contudo, estudos concluíram que o Pentateuco recebeu sua forma atual somente depois do exílio da Babilônia, por volta dos séculos VI e V a.C. Ainda em estudos realizados a partir do século XVII d.C., chegou-se à conclusão de que, para a redação final do Pentateuco, foram coletados materiais de épocas diferentes que constituíram os livros sagrados como entregue ao povo judeu e depois a Igreja. Não se sabe ao certo os caminhos que se percorreu até a formação do Pentateuco, mas é certo



que seu conteúdo seguiu as tradições do patriarca Moisés, da Aliança, das Leis e dos cultos, representadas em cada um dos livros.

O QUE SÃO OS LIVROS HISTÓRICOS, POÉTICOS E SAPIENCIAIS?

Após o Pentateuco, iniciam-se os chamados Livros Históricos, que relatam a história do povo eleito, desde a conquista de Canaã até as batalhas travadas durante o século II, a.C., para que os israelitas pudessem conservar sua identidade diante das investidas dos gregos. Diante da fé cristã, compreende-se que cada um dos livros nos leva à plenitude da Revelação, podendo apenas ser entendido profundamente quando interpretados face à grande manifestação de Deus por meio de Jesus Cristo. As revelações que se fizeram aos autores dos Livros Históricos ocorreram em diversas épocas, não se pretendendo aprofundar em cada um desses momentos, é conveniente apenas citar as linhas históricas da época, que são o reino de Israel, o reino de Judá, o período Persa e o período Helenístico. Esses livros se apresentam na Bíblia, na ordem da Bíblia grega, que se fez por uma visão mais ampla do mundo e da cultura da época, resgatando obras escritas por judeus, mas

ACOMPANHANTE DE IDOSOS E ENFERMAGEM

Maria Amélia Gomes dos Santos

Técnica em Enfermagem

Experiência desde 2007

Serviços oferecidos para baixa e média complexidade.



97619-0225

no idioma grego, e que haviam sido excluídas na organização da Bíblia hebraica no início do século II d.C.

POÉTICOS E SAPIENCIAIS

Em seguida, encontramos os Livros Poéticos e Sapienciais, cujos nomes se apresentam sobre a influência das versões gregas e latinas. Esses livros estão dispostos na Bíblia pela época em que viveram seus protagonistas, do mais antigo ao mais recente, sendo que Jó é o primeiro livro, depois Salmos, cuja autoria se atribui ao rei Davi, seguido dos livros da história de Salomão e, por fim, o livro de Eclesiastes, escrito por Jesus Ben Siraque, um grande estudioso judeu do começo de século II a.C.

O Antigo Testamento se encerra com os Livros Proféticos, que são dezesseis livros que se dividem em maiores (Isaias, Jeremias, Ezequiel e Daniel) e os menores. Essa distinção entre maiores e menores se deve, exclusivamente, por sua extensão, eis que os livros maiores foram encontrados cada um em seu próprio pergaminho, enquanto os outros se reuniam no "Livro dos Doze". Na organização desses livros, na Bíblia, segue-se a história da salvação, sendo que à cada profeta nos aproximamos mais das profecias que se cumprem em Jesus Cristo. Os relatos dos escritos proféticos ocorrem entre o século VIII a.C. até por volta do ano de 165 a.C. Assim, encerram-se os livros do Antigo Testamento na organização da Bíblia, com as palavras dos profetas que nos remetem a continuar nossa leitura e conhecer a Nova Aliança e a vida e história de Jesus Cristo. Do mesmo modo, nosso estudo também continua, em um próximo artigo sobre o Novo Testamento.

Fonte: Canção Nova

Premier Toalhas

ALUGUEL

Mesas / Cadeira de plástico
Tampas e Madeira
Tinas
Mesas de Vidro Iluminadas para Bolo
Bandejas para Doces
Louças
Toalhas para Churrasco
Toalhas para Festa Infantil
Toalhas para Casamento
Toalhas para 15 anos e outros



☎ 2571-9256 | 📞 98128-6640
Grajaú - RJ



ADMINISTRAÇÃO PREDIAL

SÍNDICO, está precisando de uma forcinha para colocar os documentos do seu condomínio em ordem?

Está cansado de atender as demandas dos funcionários?
Está com dificuldade no treinamento de sua equipe predial?
Sabia que é possível ter tudo organizado e o mais importante: não pagar caro para ter tudo isso!
Quer saber como?

Entre em contato, através do WhatsApp: (21) 98949-3885 e conheça os serviços da ANDRÉA CRISTINA CONSULTORIA

GRUPO DE CONVERSAÇÃO PARA ADULTOS

INGLÊS E FRANCÊS

Encontros híbridos às sextas (15:30h - francês) e sábados (16h - inglês).

Sede na Cinelândia

INFORMAÇÕES: ANA, VIA WHATSAPP 📞 21 99273-9464



Coluna do Advogado

Dra. Zenaide Augusta Alves OAB RJ 51.882

TENHO DIREITO DE CONTINUAR A MORAR NO IMÓVEL DEPOIS QUE MINHA ESPOSA FALECEU?

Por Zenaide Augusta Alves
Advogada OAB RJ 51.882 - E-mail:
zenaideaugustaalves.advogada@gmail.com



Vamos supor que um casal foi casado por 10 (dez) anos pelo regime da comunhão parcial de bens ou, até mesmo, pelo regime da separação total de bens, e viviam juntos no único imóvel comprado financiado pelos dois.

A mulher tinha dois filhos do casamento anterior (ela era viúva do primeiro casamento dela). Com a segunda esposa com quem conviveu por 10 (dez) anos juntos, não tinham filhos. O financiamento foi quitado em março de 2021.

De repente, a esposa do segundo casamento falece em junho de 2022. Como fica a situação do viúvo? A lei atual garante o direito de moradia do cônjuge sobrevivente o direito de continuar a morar no imóvel do casal até o seu falecimento, independente do regime de casamento (seja de separação total de bens ou de comunhão parcial de bens).

A exigência que a lei faz é que o

imóvel seja o único do casal e seja incluído no inventário. É o que se chama “direito real de habitação”.

Quanto à partilha do imóvel no regime da comunhão parcial de bens o viúvo tem direito à metade dos bens comprados na constância do casamento. O viúvo também terá o direito de herança sobre os bens particulares deixados pela falecida mulher – assim entendidos os bens recebidos por doação ou herança – em concorrência com todos os filhos herdeiros, sem distinção se nascidos dentro ou fora do casamento.

Sempre é bom consultar um advogado especialista em direito de família e em direito de sucessão para saber seus direitos antes de se casar ou até mesmo durante o casamento.

Coluna Velhos Cariocas

Saúde e qualidade de vida na Melhor Idade.

APOIO: DIGNUS

VIVER COM FLORES E SORRISOS É A MELHOR OPÇÃO PARA OS IDOSOS

A “Dignus – Arte de Viver”, casa de repouso localizada em Botafogo (site: www.dignus.com.br, blog: <http://dignus-artedevider.blogspot.com.br> e Instagram: @dignusartedevider), oferece as melhores condições para uma vida saudável, longa e feliz, facilitando a vida dos idosos e idosas que necessitam de apoio para as atividades da vida diária e favorecendo também o convívio de uns com os outros.

Sempre é tempo de sorrir e na Dignus, como todos os idosos seguem um ritmo de vida saudável e divertido, só nos deparamos com faces sorridentes por todos os lados. A Dignus já existe há dezenove anos e tanto na modalidade “Hospedagem”, como na modalidade “Centro-Dia”, a maioria dos idosos dessa casa apresentam melhoras significativas da saúde e da qualidade de vida.

Os pacotes de hospedagem oferecem seis deliciosas refeições diárias balanceadas por nutricionista. A casa conta com uma ótima equipe de enfermeiras, técnicas de enfermagem, cuidadoras de idosos, assistente social, psicóloga, nutricionista, educador físico especializado e médico geriatra e gerontólogo.



Oferece ótimas atividades de estimulação física e cognitiva, como a educação física personalizada, o grupo de estimulação cognitiva, com músicas e atividades variadas, festas em datas comemorativas e passeios, porque acredita que a prevenção é o caminho para a saúde.

Visitar a Dignus – Arte de Viver, com certeza será um programa muito gratificante, além de ser fundamental para quem procura por uma boa casa de repouso na zona sul da cidade maravilhosa.

Conheça a Dignus – Arte de Viver agendando uma visita pelo telefone (21) 2542-9299 ou (21) 96403-2314 e aproveite para abrir espaço para mais arte, sensibilidade, novas amizades e muita animação em sua vida!

Apoio:  Arte de viver!

Tel. 2542-9299

www.dignus.com.br | Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

A contabilidade que
resolveu os problemas
do Correio Carioca!

Não é 1 contador.
São vários **ESPECIALISTAS** de
TODAS as áreas contábeis
ao seu dispor.

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia
Fim da burocracia


ContabilizaRIO

 Praça Olavo Bilac, 28
Cobertura. 01 – Centro.

 2210-0859 /  99243-2984
 contato@r2assessoria.com.br
 www.r2assessoria.com.br

IMÓVEIS VENDA TIJUCA BOTAFOGO BARRA

TIJUCA

Ap: de 3 quartos 98m² com suíte, varanda gourmet e total infra estrutura, Prédio sustentável.

BOTAFOGO

Ap: de 2 e 3 quartos de 95 a 147m² com suíte, varanda gourmet e total infra estrutura, Prédio sustentável.

BARRA

- Ap: 4 suítes de frente para o mar 200m² com varanda gourmet e total infra estrutura, prédio sustentável.

- Cobertura Linear de 212m² frontal mar, nada parecido na Barra da Tijuca.

BOTAFOGO

- Cobertura Linear de 244m² frontal Cristo redentor ao lado do metrô.

AGENDE SUA VISITA!



21 **98087-7204** Leônidas

Corretor de Imóveis Credenciado CRECI 80.600

HEL PREVI INSS CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A Consultoria Hel Previ INSS pode representar você e ajudar a resolver seus assuntos junto ao INSS.

Somos especializados em:



- APOSENTADORIAS NA PRÉ E PÓS REFORMA DA PREVIDÊNCIA EC 103/2019
- CONCESSÃO / MANUTENÇÃO DE AUXÍLIO POR INCAPACIDADE
- CONCESSÃO / MANUTENÇÃO DE APOSENTADORIA POR INCAPACIDADE PERMANENTE
- PENSÃO POR MORTE, AUXÍLIO RECLUSÃO E SALÁRIO MATERNIDADE
- BPC - LOAS - IDOSO, DEFICIENTE E PORTUÁRIO
- ACERTO DE CNIS, PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO E CÁLCULO DE RENDA
- ACOMPANHAMENTO PROCESSUAL, RECURSOS ADMINISTRATIVOS E REVISÃO DE BENEFÍCIO

APOSENTADORIA



NÃO PERCA TEMPO, FAÇA CONTATO E AGENDE O HORÁRIO DO SEU ATENDIMENTO



3900-9849 |  **96430 2988**

VISITE NOSSO SITE:

www.helpreviinss.com.br

Atendemos no Centro do Rio, Maria da Graça, Ramos, Jacarepaguá, Bangu, Realengo, Campo Grande e Nova Iguaçu

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO



Ortopedia . Traumatologia
Fisiatria . Fisioterapia
Raios-X Digital . RPG
Produtos Ortopédicos
Gesso Sintético
Imobilizações Removíveis

DIVERSOS CONVÊNIOS



2528-0303



www.cob-rio.com



sac@cob-rio.com

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES



Rua Sorocaba, 584
Botafogo



VIAGEM AO URUGUAI

Nem só da vitória na Copa do Mundo de 1950 vive nosso pequeno vizinho. O país tem atrativos de sobra para receber os turistas, como lindas praias e museus, além do saboroso churrasco

Fotos: Correio Carioca

Chegando a Montevidéu de avião, o turista vai se deparar com a bela arquitetura do aeroporto internacional de Carrasco, desenhado pelo arquiteto uruguaio Rafael Viñoly. A cidade recebe voos do Rio de Janeiro, mas a única companhia que faz o trajeto sem escalas é a uruguaia Pluna. Também merece destaque no aeroporto o extenso free shop, com diversos produtos a preços convidativos.

Quando se pensa na comida do Uruguai, logo se vem à mente a famosa carne do país, proveniente dos pampas. O melhor local para se apreciar o churrasco é o Mercado do Porto, onde é servida a tradicional parrillada.

Um ponto turístico de bastante importância no cenário histórico daquele país é a Praça da Independência. No local, encontra-se a estátua de José Artigas, o maior herói nacional. Seus restos mortais se localizam em um mausoléu subterrâneo abaixo da mesma. No mesmo lugar encontra-se a puerta de La Ciudadela, monumento que restou da muralha que protegia a cidade na época colonial, além da sede do Poder Executivo e do Tetro Solis. A principal avenida da cidade, a 18 de Julho, que se inicia na Praça da Independência e termina no Obelisco, também possui diversos edi-

fícios históricos. A cidade possui 16 km de orla no Rio da Prata, a chamada Rambla, local que os moradores vão para tomar banho no verão ou apenas para passear, ver o pôr do sol e tomar chimarrão.

Paixão nacional como a dos brasileiros, o futebol também é o esporte favorito dos uruguaio. O Estádio Centenário, que recebe os jogos da seleção celeste, foi palco da primeira final de Copa do Mundo, em 1930, e lá se encontra o museu do futebol, com diversas fotos, camisas, bem como a taça da 2ª copa ganha pelo Uruguai, em 1950, no Brasil. Em relação às compras, o melhor Shopping da capital é o Punta Carretas, localizado no bairro de mesmo nome e construído onde antes existia uma prisão.

Apesar dos atrativos da capital, a cidade de mais procurada é a charmosa Punta del Este, localizada a 130 km de Montevidéu, com suas praias, seus cassinos e a badaladação na alta temporada. Um dado curioso sobre o balneário é que ele, por sua posição geográfica, oferece praias oceânicas e praias do Rio da Prata. No verão, os preços sobem de forma demasiada e a cidade recebe turistas de todo o mundo, principalmente jovens de classe alta, para curtir a agitação proporcionada em boates,



bares e restaurantes. A principal avenida da cidade é a Gorlero, mas o cartão postal é o monumento La Mano, localizado na Praia Brava, obra do escultor chileno Máximo Irarrázabal. Outro local muito visitado pelos turistas é a Casa Pueblo, localizada em Punta Ballena. A atração consiste em um hotel-museu criado pelo artista uruguaio Carlos Vilaró. Os visitantes podem, além de se hospedar, apreciar as obras de arte do artista e apreciar o lindo pôr do sol. Para os apreciadores do jogo um local para visita obrigatória é o cassino do Hotel Conrad, considerado o melhor do país. A entrada para a casa de jogos é gratuita até para os que não estão hospedados.

Distante 180 km da capital Montevidéu e ligada por uma excelente estrada,

Colônia do Sacramento é uma pequena cidade histórica com cerca de 20 mil habitantes que parece ter parado no tempo. Foi fundada pelos portugueses, mas foi alvo de disputa entre lusitanos e espanhóis devido a sua posição estratégica. É clara a presença de vestígios da colonização dos dois países no local. A melhor forma de conhecer o centro histórico é passear a pé pelas suas estreitas ruas. As atrações mais famosas são a Calle de Los Suspiros, o farol de Colônia, a Plaza Mayor, as ruínas do Convento de São Francisco e os museus. Com tantos atrativos, o Uruguai merece ser conhecido e desvendado pelos turistas brasileiros. Boa viagem.

ANUNCIE AQUI

PROMOÇÃO!

De **R\$ 300,00** por **R\$ 200,00**
p/ mês - contrato de 6 edições

Grátis 1000 panfletos + 100 cartões + Anúncio Guia de Serviços do Site

De **R\$ 350,00** por **R\$ 280,00**
p/ mês - contrato de 4 edições

 **3681-5302 | 98738-5283**
CARTÃO DE CRÉDITO



SERVIÇOS

PARA CONDOMÍNIOS

Consultoria técnica
Vistoria e reforma de fachadas
Pintura em geral
Impermeabilização de telhados e lajes



RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

Reformas
Pequenos reparos
Elétricos
Instalação de ventiladores de teto
Vazamentos
Rebaixamento em gesso e drywall
Paredes 3D



LAUDOS DE ENGENHARIA

Autovistoria Predial (Lei nº 6400/13)
Laudo de Reforma (NBR 16.280)
Laudo de Inspeção de Marquise (DSEM)
Laudo Cautelar de Vizinhança
Avaliação Imobiliária por Inferência Estatística

Informações
e orçamento:

 **(21) 98306-6547**



 www.tnvistoriaeconsultoria.com.br

 contato@tnvistoriaeconsultoria.com.br

 Rio de Janeiro
RJ



Clube de Regatas GUANABARA

Sob direção do Presidente Antonio Carlos Betim Paes Leme Junior

GUANABARA 123 DE ALEGRIAS E VITÓRIAS

SOCIAL - FESTA JUNINA - No sábado 25 de junho tivemos a nossa Festa Junina, organizada pela Vice-Presidente Social do Clube, Claudia Sotto. O Arraiá do Guanabara foi uma festa bastante animada, que contou com quadrilha formadas por nossos sócios e com a animação da Banda Calça Arriada.

REMO - ESCALER - Em 25 de junho, nossa equipe de Remo, capitaneada pela nossa Técnica Marcela Sacramento, obteve medalha de ouro na 1ª Regata do Circuito Poder Marítimo 2022, na categoria Veterano.

Em 23 de julho conquistaram a prata na 2ª regata.

Ambas regatas foram realizadas na Raia do CIAGA, na Av. Brasil.

Parabéns aos nossos atletas a nossa Técnica.

BATIZADO - No dia do aniversário do nosso Clube, logo após o hasteamento da bandeira. Tivemos o batizado do novo Double Skiff, adquirido para escola/equipe de Remo da praia de Botafogo. O Barco recebeu o nome de Alberto Azevedo, remador e amigo, que nos deixou ano passado. A cerimônia foi emocionante e contou com a participação da filha e da viúva do Alberto.

VELA - Em 12 de junho, em Cabo Frio, nosso jovem Atleta da Vela, Lucas, conquistou o 2º lugar na Categoria Estreante. O Campeonato de Cabo Frio é válido para a categoria estreante.

Em 02 de Julho tivemos a tradicional Regata a Vela comemorativa dos 123 anos do Clube de Regatas Guanabara.

Nosso meninos na categoria Optimist obtiveram ouro.

Em 06 de agosto os jovens Lucas e Daniel, conquistaram o bronze na Regata de Optimist, do Clube Caiçaras, na Lagoa Rodrigo de Freitas.

Em 29 e 21 de agosto na Copa Alô Água, obtivemos medalhas de ouro prata e bronze, nas categorias Optimist mirim e juvenil. Destaque para os atletas Lucas Malvão, Leticia Venezia e Daniel Ricci.

Parabéns aos atletas e ao Técnico.

Na regata Rei Olaf, O Vice Presidente de Vela Mário Eugênio e Celeste Torres obtiveram o 4º na Classe Snipe.

NATAÇÃO - Em julho o Guanabara conquistou o 4º lugar no nas categorias Petiz e Infantil, no Campeonato Estadual de Inverno. Parabéns aos nossos jovens atletas e ao Técnico Vitor Martins.

POLO - O Clube de Regatas Guanabara obteve, com sua equipe Máster de Polo Aquático, a classificação para as finais da Liga Nacional da Divisão II, que será disputada no mês de novembro, em Florianópolis.

Parabéns aos atletas.

123 ANOS - O aniversário de 123 anos do nosso Clube foi comemorado em grande estilo. Com os tradicionais hasteamento das bandeiras, acompanhado pela banda da Guarda Municipal, Missa, Café da Manhã, Batizado e Sessão Solene do Conselho Deliberativo.



SÓCIO TRANSITÓRIO E DEPENDENTE

ATIVIDADES OFERECIDAS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS

1. VELA MONOTIPO (Adulto e Infantil)
2. REMO (Idade mínima 14 anos)
3. NATAÇÃO (Adulto, Infantil, Bebê)
4. NADO SINCRONIZADO
5. PÓLO AQUÁTICO (8 a 16 anos)

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS

7. JUDÔ (Adulto e Infantil)
8. KARATÊ (Adulto e Infantil)
9. BOXE
10. HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

11. ARTESANATO
12. DANÇA DE SALÃO
13. SAUNA SECA E A VAPOR
14. YOGA (quarta e sexta-feira)
15. PILATES: (R\$ 50,00 para sócios)

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

- PISCINAS SOCIAL E INFANTIL
- SALÃO DE SINUCA
- PLAYGROUND
- ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

- AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM SOM E AR-CONDICIONADO.

Av. Repórter Nestor Moreira, 42

(21) 2295-7798 / 2541-2049

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

A palavra de três sílabas	Operação entre contas do mesmo banco	Anfíbio de brejos	Aguardar Sereia de rios (Folc.)	Dois insetos saltadores	Local de venda de jornais
	Ivo Meirelles, cantor				
Estado cuja capital é Macapá				Fim, em espanhol	
Peça da bota do vaqueiro	Extravio; sumiço				Aposento das odaliscas
	Panificadora			Sinhá (bras.)	
				Bebida medicinal	
Quarta nota na escala musical		(?) cetera: e as demais coisas	Inscrição na porta do banheiro feminino		Doutor (abrev.)
Emissora do bispo Edir Macedo			Recipiente com bico para servir líquidos	(?) os pés no chão: ser realista	
Rato, em inglês		Cosmético para os lábios			Espécie de casaco curto
				Criatura como o Shrek (Cin.)	A quinta letra
					Arranhar (a pele)
Meio de transporte coletivo		Bastão do jogo de bilhar	Carne bovina usada em assados		
Cláudia Abreu, atriz brasileira	Relativo às artes cênicas				
	Botequim				
			Sigla antes do cifrão, no dólar	Terreiro (Candomblé)	
Cuidadora de crianças	Amontoar; ajuntar				
Palavra que indica alternativa					
Um dos naipes vermelhos do baralho			Orifício obstruído na acne		

BANCO. 2/us. 3/fm — ilê — rat. 4/acém. 6/espóra.

22

Disponível em bancas e livrarias!

44 Gatos

Pixel

Solução

O	R	O	P	S	O	O	
R	V	T	U	M	U	C	V
E	L	I	C	E	A	B	A
L	T	R	A	T	E	A	I
O	G	O	T	A	C		
B	E	S	U	B	I	N	O
M	O	T	O	B	A	E	R
R	R	T	L	E	R	A	T
D	E	R	E	R	E	D	E
V	H	C	V	F	V	F	
V	H	N	V	A	P	O	S
C	V	A	D	R	E	P	N
N	I	F	I	V	A	M	V
V	A	V	L	I	S	S	I
B	B	G	E				T

JARDINAGEM

Prof: Lourenço Rodrigues

15 de Agosto a 10 de Setembro

R\$ 630,00 ou 6 parcelas iguais de R\$ 105,00
10% Desconto no PIX

INSCRIÇÕES

www.biometa.org.br
3172-6923 / 99925-1841 / 99675-6923

GI INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E MANUTENÇÃO

Diminua o valor da sua conta de LUZ!

- ✓ Montagem e Pedidos Junto à Light
- ✓ Instalações de Ventil., Sensor, Disjuntor, Chuveiro.
- ✓ Portão Automático, Interfones e CFTV
- ✓ Troca de Fiação, Tensão
- ✓ Verif. de FUGA e FURTO de Energia e Etc.
- ✓ Instalação de ar condicionado split e higienização.

21 97229-6713 / 96873-9586
Responsáveis Técnicos: Gláucio e Luan

Podóloga

Joelma Santos

SERVIÇOS OFERECIDOS:

- Retirada de Calos e Calosidades;
- Tratamento para Unha Encravada
- Tratamento com Vapor de Ozônio para Hidratação da Pele
- Correção com Órtese para Unha Encravada;
- Massagem Relaxante;
- Podoterapia;
- Pé Diabético;
- Tratamento com Laser para Unicomiose, Fissuras, Tinea Pedis (Frieira) e Verruga Plantar.

ATENDIMENTO TAMBÉM EM SUA CASA! 21 98128-6988

HORÁRIOS DE ATENDIMENTO
2ª a 6ª feira: das 9h às 20h | Sábado: das 9h às 17h

Rua General Roca, 913 sala 308 - Galeria Marapuama - Tijuca

SÉRIE INVERNO DOS CARIOCAS

QUER FRIOZINHO? REGIÃO SERRANA!

Na continuação da série, outras opções de viagem, ou bate e volta, são Petrópolis, Itaipava, Teresópolis e Nova Friburgo.

Fotos: Correio Carioca

Ainda dá tempo, carioca! O inverno está chegando ao fim, mas ainda restam alguns dias para você curtir esse período único do ano. Época daquelas temperaturas baixas, encontradas a poucos quilômetros da capital. E nesta nova dica, vamos falar de Petrópolis, Itaipava, Teresópolis e Nova Friburgo. Todas grandes escolhas.

É possível até fazer uma combinação entre elas, até mesmo num bate e volta. Mas quem tem alguns dias para usufruir, vale a pena aproveitar por mais tempo cada um destes destinos.

PETRÓPOLIS E ITAIPAVA

A região Serrana do Rio é destino certo de muitas famílias que aproveitam o inverno. A mais próxima delas é Petrópolis, a Cidade de Pedro, em referência ao Imperador.

Apenas 60 km separam a capital fluminense da mais tradicional cidade serrana. Uma distância igual a um des-

locamento da Zona Sul à Campo Grande, por exemplo. Portanto, para quem busca uma viagem curta, o destino é excelente.

Passeios diurnos como o Museu de Cera, Palácio de Cristal, Casa de Santos Dumont e o Museu Imperial são imperdíveis, sem falar nas compras da Rua Teresa, aquele maravilhoso shopping a céu aberto.

Pertinho fica Itaipava, que não é uma cidade, como muita gente pensa, mas um distrito de Petrópolis. Terra de uma boa cerveja, com passeios a cervejarias, inclusive. Possui uma vida noturna interessante, sobretudo para quem busca restaurantes românticos e rodízios de fondue. Na verdade, o centro de Petrópolis e Itaipava se complementam e o melhor a fazer é curtir o primeiro pela manhã e a segunda à noite.

TERÊ

Outra cidade serrana agradabilíssima é Teresópolis. Praticamente com



o mesmo tamanho de Petrópolis, a cidade possui praticamente a metade da população de sua vizinha. O riquíssimo Parque Nacional da Serra dos Órgãos é a sua joia mais preciosa, com passeios, rios e cachoeiras, destacando-se a bela vista do Dedo de Deus.

Se Petrópolis é reconhecida pela sua cultura e história, Terê tem a natureza como seu maior trunfo para conquistar turistas. Não à toa foi escolhida pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF) para sediar seu belíssimo centro de treinamento, a famosa Granja Comary.

A feirinha de artesanato, que funciona nos fins de semana e feriados é outra famosa atração.

FRIBURGO

Um pouco mais distante está Nova Friburgo. Fica a cerca de 130km da capital. Há alguns anos sofreu com fortes chuvas que causaram destruição de boa parte da cidade. Recuperada, ela voltou a ser excelente opção de viagem, com destaque para a revitalização do tradicional teleférico, que simboliza o seu resgate. Além do clima, Friburgo é uma cidade que oferece preços bastante convidativos para o turista, sobretudo o carioca, que está acostumado a pagar caro na capital. Outra vantagem da cidade é o paraíso natural Lumiar, distrito da cidade, e localizado a apenas 30 km do Centro, que possui rios, cachoeiras e muito verde, além de turismo de aventura.



ÍNDICE DE PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre no seu bairro
o serviço que precisa.

- Administração Predial.....	Pág. 3
- Advogados (e INSS / Previdência).....	Pg.1,4 e 5
- Aluguel p/ festas (mesa, toalha, etc).....	Pág. 3
- Antiguidades (compra e venda).....	Pg. 10e12
- Associações:.....	Pág. 10
- Aulas e Cursos:	
Jardinagem.....	Pág. 8
Idiomas (Kumon).....	Pág. 1 e 3
Manutenção de Piscinas.....	Pág. 11
- Cabeleireiro.....	Pág. 3
- Casa de Repouso.....	Pág. 4
- Clubes.....	Pág. 7
- Contabilidade.....	Pg.4 e 11
- Criação de Aplicativos e Sites.....	Pág. 10
- Cuidadores de Idosos.....	Capa
- Desentupidora.....	Pág. 4
- Dentista.....	Pág. 2
- Eletricista.....	Pág. 8
- Esoterismo.....	Pág. 10
- Farmácia de Manipulação.....	Pág. 12
- Hotéis e Pousadas.....	Pág. 11
- Imóveis.....	Pág. 4
- Marceneiro.....	Pág. 2
- Montador de Móveis.....	Pág. 11
- Mudanças e transporte.....	Pág. 11
- Persianas (vende - conserta - instala)...	Pág. 2
- Pet Shop e Veterinária.....	Capa
- Podóloga.....	Pág. 8
- Reformas em Geral e Engenharia.....	Pg 1,6,11
- Saúde	
Fisioterapia, Pilates e Ortopedia.....	Pág. 5 e 7
Ótica.....	Pág. 10
Plano de Saúde.....	Pág. 3
Homeopatia.....	Pág. 2
Yoga.....	Pág. 11

Encontre em nosso site muito mais:
www.correiocarioca.com.br

> ANTIGUIDADES

COMPRO

MÓVEIS - LUSTRES CRISTAIS ANTIGOS

☎ 99456-6366 (Zeca)

GATOS VIRAM CASO DE POLÍCIA NA ZONA SUL

Uma operação da Polícia Civil com a Subsecretaria Estadual de Proteção e Bem-estar Animal resgatou 60 gatos em uma cobertura na Avenida Atlântica, na Zona Sul do Rio de Janeiro, na altura do Leme. A ação ocorreu após moradores denunciarem o mau cheiro no local.

É a segunda vez que o mesmo apartamento é alvo de um resgate por conta do número de gatos e das más condições de higiene. Na primeira vez, eram 20 animais.

SEQUESTRO EM COPACABANA

A Polícia Civil ainda tenta identificar dois homens envolvidos no sequestro de um juiz norte-americano na zona sul do Rio. Eles aparecem em câmeras de segurança do prédio em Copacabana onde o crime aconteceu.

Duas garotas de programa e um miliciano foram presos por envolvimento no caso. De acordo com os investigadores, Erivaldo Juvino Silva, chefe de um grupo paramilitar de Jacarepaguá, foi preso em flagrante quando voltava com a vítima para o apartamento onde 200 mil reais seriam entregues para sua liberação. O juiz chegou a fazer uma transferência de 10 mil reais para o grupo.

IMÓVEL DE FURNAS (EM BOTAFOGO) É VENDIDO

Foi vendida a antiga sede de Furnas, subsidiária da Eletrobras, na Rua Real Grandeza, no bairro de Botafogo, por R\$ 75,4 milhões em um leilão feito pela B3.

A incorporadora Cyrela foi a empresa que comprou o imóvel.

O prédio foi a sede de Furnas durante 50 anos. Desde dezembro de 2020, o edifício estava desocupado. Os colaboradores e funcionários foram transferidos para o Centro do Rio.

A Cyrela arrematou por R\$ 75.400.014 o lote, que corresponde a uma parte do terreno da antiga sede de Furnas. O valor foi apenas R\$ 14 acima dos R 75,4 milhões do lance mínimo.

> ARTIGOS RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

COMPRE NA CONCORRÊNCIA E
COMPARE PREÇO, VARIEDADE E ATENDIMENTO!

Tentam copiar, mas...

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)

- ✓ Babalorixá diplomado pela Ceub (1980)
- ✓ Faculdade de Educação Física (Uerj - 1978)
- ✓ Orador sobre o Elemento Negro e Sua Religiosidade (Faculdade Castelo Branco - 1979)

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ
VERDUN | ☎ 2571-4566 | Até 20h

ANUNCIE AQUI

R\$ 67,35 p/mês

Plano de 6 meses

Grátis 1000 cartões de visita + Anúncio Guia de Serviços do Site

☎ 3681.5302 | 98738-5283

NOTÍCIAS DO SEU BAIRRO!

CRACOLÂNDIA EM BOTAFOGO

Moradores de Botafogo, denunciam a formação de uma "cracolândia" perto do prédio do Palácio da Cidade, uma das sedes da prefeitura e de um antigo batalhão da Polícia Militar do Rio.

Os moradores se queixam e fazem vídeos afirmando que o lugar reúne dezenas de usuários de drogas e até traficantes, que praticam crimes como assaltos no bairro.

Vídeos feitos no local mostram uma tábua de passar roupa sendo usada para distribuir crack.

GRAJAÚ E VILA ISABEL: AUMENTO DE ASSALTOS

Moradores do Grajaú e Vila Isabel, na Zona Norte do Rio, reclamam de constantes assaltos e furtos em casas da região.

Na Rua Visconde de Santa Isabel, o hidrômetro de uma casa foi roubado em madrugada do final de junho, mesmo com uma grade de proteção com cadeado, causando um grande vazamento de água. A Águas do Rio realizou a manutenção para conter o vazamento.

O morador Berg Brito diz que o marcador de gás da mesma residência foi roubado na semana passada.

TIJUCA BATE RECORDE DE CRIMES

O bairro da Tijuca registrou um recorde na cidade de tiroteios durante roubos e furtos, além de tentativas desses crimes, no primeiro semestre, segundo levantamento do instituto Fogo Cruzado.

Recentemente, uma família ficou no meio de uma troca de tiros no bairro. Em março, um farmacêutico foi assassinado por assaltantes na região.

> ASSOCIAÇÕES

**ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA
NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO**
Sem fins lucrativos.

Busque uma melhor qualidade de vida em seu condomínio.
Fone: (21) 98213-4084
condominiosemviolencia@yahoo.com.br
Visite o site: www.condominioseentorno.com.br

> CRIAÇÃO DE SITES

NAV17 DIGITAL DIGULGUE SEU APP
E GANHE CLIENTES!
IDEAL PARA PEQUENOS E MÉDIOS
COMÉRCIOS.

9.8818-1598 ☎ NAV17.COM.BR

VENDA PELO WHATSAPP COM UM APP
PERSONALIZADO PARA O SEU NEGÓCIO!

> SAÚDE > Óticas

ÓTICA HIPER VISÃO

☎ 2554-5077
Rua Farani, 3, Ij A - Botafogo.
oticahipervisao1@yahoo.com.br

MONTADOR DE MÓVEIS PROFISSIONAL

- Montagem
- Desmontagem
- Manutenção
- Pequenos Reparos



Alessandro - Orçamento Grátis



3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309

BF

BRAVIN FERREIRA
CONTABILIDADE

BRAVIN CONTABILIDADE

Legaliza, Regulariza e Abre
sua EMPRESA para você

LIGUE JÁ.
21 98513-0295

ASSESSORIA CONTÁBIL
COMPLETA
Mensalidades
a partir de R\$ 400,00*

* Empresas de serviço no simples nacional

Rua Conde de Bonfim, 297 sala 1204 – Tijuca – RJ
(Próximo ao METRÔ)
bfbravin@bravin.com.br

CONTINUA NA PÁGINA 12

CURSO DE OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO DE PISCINAS

Tudo que você precisa para ser
um ótimo Profissional está aqui!

R\$ 660,00
à vista
10% de desconto
no PIX

01 a 12
de Agosto
2022

Inscrições no Site
www.biometa.org.br

Ou em 6 parcelas de
R\$ 110,00 Nos
cartões
de crédito



biometa
SOCIOAMBIENTAL E EDUCACIONAL

Contatos (21):

3172-6923 / 99925-1841 / 99675-6923



Excalibur
Cultura, arte e lazer.



Aqui acredita-se em Sacerdotisas, Leprechauns e Guerreiros Iluminados... ouve-se um canto suave que chega com a brisa que vem da grande Mata... e foi aqui que aprendi a cruzar o grande Caudal do meu próprio ser...

Eles nomearam o lugar de EXCALIBUR, mas sabemos que será o eterno Castelinho de Chez Marie! Depois de muitas buscas um gnomo me contou que é aqui que se goza de boa comida, vinho temperado e do melhor Hidromel da Região! A arte reina por aqui também! Pra onde quer que olhes, encontrarás belas pinturas, ferros forjados e cerâmicas que ultrapassam o tempo!

Não se dispensa uma boa conversa e as risadas ousam ser altas e avermelhadas. O povo é guerreiro e feliz! Se a flecha estiver combinada com sua respiração, irás acertar o alvo na certa! A disputa aqui é de você com você e proíbe-se qualquer tipo de conduta mais ousada que o limite da boa música e da dança em pares! Um beijo roubado pode até ser perdoado... mas lembre-se: a Rainha pode gritar ou dar algum ataque! Caso isso aconteça, finja que está tudo bem, pois ela conhece muito bem as magias dos venenos e das ervas... Esteja atento! Ela não perde tempo!

Está proibido cuspir no chão ou mijar fora do pinico, arrotar pode! Wi-fi é liberado porque, afinal, não somos Bárbaros! Pague a conta, pois temos um Urso forte com um faro milenar! Ele irá atrás de você! Será seu pior pesadelo...



Excalibur

HOSPEDAGEM CHEZ MARIE

RESERVE!

24 99816-5444



Mudanças

À PORTUGUESA

30 anos de experiência



Temos guarda móveis.
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo

Yoga Bioenergética

Aulas segundas e quartas 8h e 9h

- Psicologia
- Psicoterapia Corporal Reichiana
- Constelação Familiar Sistêmica
- Consultas Presenciais e Online

21987056706 | psicologiaemovimento.com
@psicologiaemovimento Av. Presidente Vargas 962 - Centro



VM ENGENHARIA

Empresa homologada pela Eneel e Light - Responsável técnico: Leandro Rodrigues CREA-RJ 2011102907

REFORMA E MODERNIZAÇÃO
DE PC
ACRÉSCIMO DE CARGA
LIGAÇÃO NOVA DO MEDIDOR
ELÉTRICA (RESIDENCIAL, INDUSTRIAL E PREDIAL)

21 98226-9587 | 21 99467-6800

verissi.monteiro@yahoo.com.br

ACEITAMOS CARTÕES
DE CRÉDITO

PARCELAMOS A SUA OBRA EM ATÉ 12 MESES

COMPRO ANTIGUIDADES

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins,
Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore,
Peças de Metais, Brinquedos antigos, Moedas Antigas,
Fotos do Rio Antigo, etc.

ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA

Não venda sem antes nos consultar.

PAGO NA HORA

Tels. 2530-4979 / 3546-5279 / 99930-4265

jeffersonlaham@yahoo.com.br

JEFFERSON

Rua das Palmeiras, 10 / 101 - Botafogo



Nós nascemos com um objetivo: oferecer o melhor da Saúde Personalizada para você e sua Família.

Possuímos os dermacosméticos mais modernos, fitoterápicos, medicamentos e vitaminas!

Sua Saúde merece esse carinho!

**Venha nos
conhecer!**



Traga sua família para Saúde Manipulada



Teleatendimento: 21 3228.6566
21 97991-6999
www.saudemanipulada.com.br
Rua Almirante Cochrane, 288 /
loja 1 - Tijuca

COOPERATIVA DOS CUIDADORES DE IDOSOS

23 ANOS DE EXPERIÊNCIA

- Cuidadores de Idosos
- Técnicos de enfermagem
- Curso para formação de Cuidadores
- Cuidadores para acompanhar em viagens, passeios e consultas médicas

Atendimento de Emergência 24 Horas
conforme a necessidade do cliente

Contatos: 21 2568-6640 | 21 2505-9140

Emergência 24 horas (21) 99349-4300