

CORREIO CARIOCA[®]

ZONA SUL E GRANDE TIJUCA

ANUNCIE!  3681-5302 | 98738-5283

correiocarioca.com.br  

Desde 2003 | Nº 215 | maio de 2022

Foto: Correio Carioca

INVERNO DO CARIOCA

SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre profissionais e serviços que procura.

ÍNDICE: Pág. 10

PALAVRAS CRUZADAS

Parceria com a Revista Coquetel.....Pg. 8

NOTÍCIAS DO BAIRRO

Acidente e crime fatal em áreas nobres. Pg. 6

MUITO MAIS

RECEITAS, Turismo, Curiosidades, Saúde...

MATRÍCULAS ABERTAS O ANO TODO!
MATEMÁTICA - INGLÊS - PORTUGUÊS - JAPONÊS

KUMON
www.kumon.com.br

UNIDADE BOTAFOGO - RUA DA PASSAGEM
☎ 3026-5211

Nova série mostra que o carioca curte friozinho sim e para onde ele foge no inverno. Pág 9

Prof. JOSIAS FROTA
ADVOGADO

OAB RJ 76981

RIO BRASÍLIA SÃO PAULO SAQUAREMA

ADVOCACIA em GERAL

ESPECIALIZADO em CONDOMÍNIO

Tels.: 21 2225-1168 | 21 99388-6651 | 21 97 274-4421

RUA BENTO LISBOA 184 - SALA 222 - CATETE - RIO

UM NOME QUE É UMA GRIFE NO DIREITO



Village Pet
Boutique

Consulta a partir de R\$ 130,00

- Venda de Rações
- Acessórios
- Banho e Tosa
- Vacinação
- Consultório Veterinário
- Exames Laboratoriais
- Ultrassonografia - a partir de R\$ 180,00

Rua Gal. Polidoro, 164 - Loja C - Botafogo

☎ 3215-8947 ☎ 99037-5199

 Village.Pet

Vacina a partir de R\$ 95,00

Banho a partir de R\$ 40,00

Tosa a partir de R\$ 85,00*
*6ª e sábado

REFORMA DE IMÓVEL

RENOVE SUA CASA

PISO, BANHEIRO, COZINHA, SALA... etc.

Profissionais + Melhores Preços!

OUTROS SERVIÇOS

- ▶ Autovistoria Predial
- ▶ Gerenciamento e execução de obras
- ▶ Obras com ART junto ao CREA
- ▶ Mão de obra e material selecionados

A S ALIVERTI

Engenharia & Construções Ltda

ORÇAMENTO DETALHADO SEM COMPROMISSO

☎ 21 99381-0701

☎ 21 2527-4466

✉ alivertiengenharia@gmail.com

ESCRITÓRIO EM BOTAFOGO-RJ



Compromisso e confiabilidade

Oferecemos: profissionais qualificados.

HOPE CUIDADORES

Cuidadores de Idosos

Acompanhantes p/ levar a Médico e Eventos
Enfermeiros e Técnicos | Fisioterapeuta
Fonoaudióloga | Psicopedagogo Clínico
Psicomotricista, dentre outros.

☎ 21 2242-1614 | ☎ 96493-6455 | 97590-8429 | 98843-5792

Rua dos Inválidos, 123 Sala 227 - Centro

hopecuidadores.com | hopecuidados@gmail.com

+P Hospital das
Persianas

Novas & Reparos

Qualidade,
Requinte e
Fino Acabamento

Painéis Decorativos | Persianas Horizontais | Portas Sanfonadas | Persianas Verticais Venezianas | Box / Acrílico e Vidro Temperado

✓ Lavagem ✓ Reparos ✓ Consertos ✓ Instalações

INSULFILM

Canela | ☎ 97000-8141 / PABX: 2238-6614

CURIOSIDADES

O BICHO MAIS FORTE

Às vezes temos a curiosidade em saber qual é o bicho mais forte do mundo mas por algum motivo não pesquisamos.

O bicho mais forte do mundo é o besouro - rinoceronte suportando até 850 vezes o peso de seu corpo. Para termos uma idéia, se comparássemos ao ser humano um homem de 70 kilos seria capaz de levantar 60 toneladas.

A PRIMEIRA MISSA DO BRASIL

A primeira missa realizada no Brasil ocorreu em 26 de abril de 1500 e foi celebrada pelo Frei Dom Henrique de Coimbra, na praia de Coroa Vermelha, em Santa Cruz de Cabrália, localizada no litoral sul da Bahia. Este acontecimento marcou o início da História do Brasil.

Pero Vaz de Caminha escreveu uma carta ao Rei de Portugal, Dom Manuel I, comunicando a chegada à Ilha de Vera Cruz, nome dado pelos portugueses à nova terra. Em um dos trechos da carta, constava que o navegador português Pedro Álvares Cabral dirigia-se à Índia.

PRÊMIO NOBEL DA PAZ

Em seu testamento, Alfred Nobel determinou que os prêmios científicos e literários fossem conferidos pelas instituições suecas, mas caberia a um comitê nomeado pela Assembléia Nacional norueguesa, a tarefa de escolher o prêmio da paz. As razões da decisão de Nobel são desconhecidas, mas o Instituto Nobel acompanha os acontecimentos internacionais e notadamente os esforços que levem a uma solução pacífica de conflitos, a fim de assessorar o Comitê de Seleção do Prêmio da Paz, na escolha de um candidato. O montante do prêmio é calculado com base no balanço da Fundação Nobel no ano anterior. A cerimônia de entrega dos prêmios, tanto em Estocolmo, assim como em Oslo, é realizada no dia 10 de dezembro, data da morte de Alfred Nobel. Desde 1901, em 19 ocasiões o prêmio não foi atribuído, como durante as duas Guerras Mundiais e também quando o comitê não encontrou um candidato que fizesse jus à honraria.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

NA DÚVIDA, É MELHOR EXTRAIR?



“A odontologia começou pelas extrações, evoluiu para os tratamentos curativos e chegou a sua plenitude através da prevenção”.

Ela vem passando por importantes modificações nestes últimos anos. A descoberta das bactérias como causadoras da cárie dental e da doença periodontal trouxe uma mudança radical na filosofia do tratamento odontológico. Prevenir é a ordem!!!

O aumento da preocupação das pessoas com a saúde em geral tem produzido um grande estímulo para a introdução da prevenção na odontologia, que já passou por diversos estágios. Primeiramente tiravam-se os dentes, pois a preocupação principal era a

eliminação da dor. Posteriormente veio a odontologia curativa, em que obturar dentes era o tratamento principal. O ciclo repetitivo das restaurações já demonstrou que não traz soluções, pois trata-se a consequência e não a causa do problema, pois a doença cárie não é apenas uma cavidade, ela é caracterizada pela presença de bactérias cariogênicas, má higiene bucal, dieta com consumo de açúcar freqüente e doenças gerais que desequilibram o meio bucal.

Com a valorização da saúde, nós priorizamos o tratamento da causa da doença cárie, que só possível com um tratamento global que envolva mudanças de hábitos alimentares e de higiene, tratamento das doenças gerais, bem como o contato com o flúor. A decisão de apenas restaurar dentes nunca é a solução se essa decisão não vier acompanhada de procedimentos preventivos.

Sempre que restaurar um dente pergunte ao profissional quais as formas de conservar a restauração, eliminando ou controlando a doença cárie. Só assim você estará dando um passo para o futuro e usufruindo da odontologia do século XXI.

A saúde dental de sua família merece atenção especial e manter dentes bonitos e gengivas saudáveis deve ser uma preocupação constante.

Até a próxima;

Dra. Renata Pescadinha.

📞 2244-3108

rpdontoclinicarj.com.br

rpdontoclinica@gmail.com

R.P. CLÍNICA ODONTOLÓGICA

EM NOVO ENDEREÇO: R. da Passagem, 83 | sl 205 e 206 - Botafogo

MARCENARIA Reforma de Móveis em Geral

- ▶ Troca de dobradiças, trilhos, chaves
- ▶ Troca de fórmicas em geral
- ▶ Mudança de móveis de local
- ▶ Transferências de local (mudanças)
- ▶ Reforma Geral
- ▶ Renove seu armário (verniz)
- ▶ Conserto de gavetas

Marcen. Resp.: Samuel 📞 99237-1970

OFICINA DE PERSIANAS

Venda - Conserto - Instalação - Manutenção

📞 99585-5245 📞 98953-7926

f /Persianas Luis @oficina_de_persianas

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

SUA SAÚDE PEDE MAIS!

Correção do vícios de postura inadequada
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura
Alívio de dores na coluna | Correção de desvios posturais
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco
Correção das patologias músculo esqueléticas

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 📞 96433-1053

Atendimento domiciliar
www.facebook.com/fisioport

HOMEOPATIA

A Homeopatia é uma terapia utilizada para reestabelecer o equilíbrio da saúde com foco no indivíduo, e não na doença. O tratamento homeopático é feito com doses mínimas de substâncias naturais, que visam incentivar a reação do organismo. Além de aliviar e curar sintomas, a Homeopatia também reequilibra energeticamente o organismo.

Atendimento na Praça Saenz Pena e em Duque de Caxias

Prof. Paulo César Santos
Telefones: (21) 96404-3557
96808-2521 | 2671-9617

ESPIRITUALIDADE

MÊS DAS MÃES, E DE UMA EM ESPECIAL

Essa ideia de dedicar todo um mês a Nossa Senhora não é nova. De fato, podemos remontar já à Idade Média uma devoção parecida, que nos meses de agosto e setembro, dedicava trinta dias nos quais se faziam exercícios piedosos para honrar Maria.

Essa devoção se chamava Tricesimum. Mas, com o passar do tempo, deslocou-se essa devoção para o mês de maio, por uma razão muito bonita: a primavera do hemisfério norte.

E são tantas as relações que podemos fazer da primavera com Maria. Antes dela, o povo de Israel vivia como em um inverno, esperando a vinda do Salvador.

Passaram por momentos difíceis como a escravidão no Egito, os anos que passaram no deserto, em caminho da terra prometida, ou o exílio dessa mesma terra, para viverem na Babilônia. Mas, no meio dessa dificuldade toda, havia esperança na promessa de Deus, de uma salvação, de uma libertação.

Essa salvação veio por Jesus que, por sua vez, escolheu vir até nós por Maria. Por Ela, nos vem a alegria total; por Ela nos vem a reconciliação. Pelo seu sim generoso, a terra dá o melhor dos frutos. E o homem, que estava na terra da dessemelhança, volta à amizade com Deus.

CAMINHO DE CONTEMPLAÇÃO

Em primeiro lugar, lembremos que, no hemisfério sul, maio não é primavera, mas outono. No hemisfério norte, portanto, é que se celebra a chegada da primavera nessa época. E é desse hemisfério é que vem tal devoção. Depois de ter isso claro, podemos pensar na primavera como fenômeno e ver as razões pelas quais é muito bonito e conveniente que seja na chegada da primavera que se celebre uma especial devoção dedicada a Maria.

A primavera é a estação que segue o inverno, período que pode ser muito rigoroso em algumas partes do planeta. Nesse inverno rigoroso, a vida é difícil, nada cresce. É preciso viver em uma maior austeridade. No inverno, vive-se, de alguma forma, em espera. Em espera da primavera que virá, com seu calor e vida nova. Primavera na qual florescerão novamente as plantas, na qual o solo se tornará fértil, mais uma vez, para produzir o sustento do homem.



po da promessa, da realização da espera. Muitos são os artistas que buscaram plasmar em suas obras esse frescor primaveril. Para citar um exemplo, podemos nos remeter à famosíssima obra de Vivaldi, "As quatro estações". Certamente, todos já estamos familiarizados com essa obra, mas talvez possamos voltar a escutá-la, buscando perceber essa alegria que o autor trata de mostrar.

ENALTECER A MÃE ALEGRA O FILHO

É claro que, se formos ser bem restritos, Jesus é, nesse sentido, a verdadeira primavera. Mas que bonito é louvar a Jesus, enaltecendo Aquela que foi instrumento para Sua vinda ao mundo! Maria não é a promessa, mas é Nela que a promessa se realiza.

Maria não é o fruto novo que alimenta o povo, mas é a terra fértil que permitiu o crescimento da semente e a produção do alimento. Maria é a porta pela qual a primavera entra no mundo, espantando o inverno seco e frio.

GRUPO DE CONVERSÇÃO
PARA ADULTOS

INGLÊS E FRANCÊS

Encontros híbridos às sextas (15:30h - francês)
e sábados (16h - Inglês).

Sede na Cinelândia

INFORMAÇÕES: ANA, VIA WHATSAPP 21 99273-9464

ACOMPANHANTE DE IDOSOS
E ENFERMAGEM

Maria Amélia Gomes dos Santos

Técnica em Enfermagem

Experiência desde 2007

Serviços oferecidos
para baixa e média
complexidade.



97619-0225

AULAS DE
PIANO E TECLADO

Clássico e Popular

\$\$\$ PREÇOS POPULARES

2275-8715 / 99147-5208

Professora Myriam
myriamgross2014@gmail.com

ADMINISTRAÇÃO PREDIAL

SÍNDICO, está precisando de uma forcinha para colocar os documentos do seu condomínio em ordem?

Está cansado de atender as demandas dos funcionários?
Está com dificuldade no treinamento de sua equipe predial?
Sabia que é possível ter tudo organizado e
o mais importante: não pagar caro para ter tudo isso!
Quer saber como?

Entre em contato, através do WhatsApp: (21) 98949-3885
e conheça os serviços da ANDRÉA CRISTINA CONSULTORIA

Premier Toalhas

ALUGUEL

Mesas / Cadeira de plástico

Tampos e Madeira

Tinas

Mesas de Vidro Iluminadas para Bolo

Bandejas para Doces

Louças

Toalhas para Churrasco

Toalhas para Festa Infantil

Toalhas para Casamento

Toalhas para 15 anos e outros



2571-9256 | 98128-6640

Grajaú - RJ



CANTOR DÉCIO FARO

O cantor mais versátil para
seu evento de sucesso!

Shows - Aniversários - Bodas - Missas
Casamentos - Almoços e Jantares
Chás Comemorativos - Bailes
Eventos Empresariais
Eventos de Carnaval - Encontros de Fim de Ano,
Natal e Ano Novo - Encontros de fim de semana



CONTATOS:

99291-9331 / 9877-15703

Visite meu site: www.deciofaro.com.br

Facebook: Decio Luiz Lopes Faro

Instagram: deciofaro

Twitter: @deciofaro01

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONSERTOS DE ROUPAS

• Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 16

Tel: 98986-0377

• Rua Siqueira Campos 143

(Shopping de Antiquários)

Tel. 99068-5527

victorbordados@yahoo.com.br





Coluna do Advogado

Dra. Zenaide Augusta Alves OAB RJ 51.882

ALUGAR IMÓVEL SEM CONTRATO E RECIBO

Precauções quando o inquilino não paga. O que fazer?

Por Zenaide Augusta Alves
Advogada OAB RJ 51.882 - E-mail:
zenaideaugustaalves.advogada@gmail.com

Muitas pessoas não gostam de contratar um advogado especialista em direito imobiliário, nem uma imobiliária, para lhe dar a assessoria correta conforme determina a Lei do Inquilinato por achar que vai pagar caro pela assessoria e compra contrato pronto em papelaria ou procura na internet por modelos sem adequar ao caso concreto da situação da locação que está fazendo do seu imóvel, ou simplesmente fazendo a locação de forma verbal, sem nada escrito em um contrato em papel com as cláusulas com os direitos e deveres do locador e locatário (inquilino).

Daí, seja como locador ou seja como inquilino (locatário) acabam se prejudicando em várias situações, não só quando vão defender seus direitos judicialmente ou fora da Justiça, de forma extrajudicial, como por exemplo, no caso cobrar do inquilino alguma obrigação que ajustaram verbalmente como não modificar o imóvel, não sublocar o imóvel para outras pessoas, usar o imóvel de forma diferente

da que foi contratada, por exemplo.

Há situações específicas que um bom advogado poderá entrar no Juizado Especial para fazer as cobranças dos aluguéis em atraso, mas, que só um advogado especialista na área sabe fazer.

Além da Lei de Locações, há as devidas cautelas em relação ao Imposto de Renda, é sempre bom ter um contrato escrito, fazer recibos, declarar o rendimento do aluguel recebido e pago, porque para o locador, se ele for fazer uma transação financeira, a informação daquela fonte de renda poderá lhe ser útil para fechar um bom negócio.

Portanto, procure sempre uma assessoria especializada de um advogado especializado em direito imobiliário, principalmente, em locações, ou uma imobiliária credenciada para que seus direitos, tanto como locador como locatário (inquilino) sejam sempre preservados.

A assessoria de um bom contador também é importante principalmente para o cálculo do carnê-leão e para o planejamento da declaração de ajuste do imposto de renda no ano seguinte.

Coluna Velhos Cariocas

Saúde e qualidade de vida na Melhor Idade.

APOIO: DIGNUS

UM BOM LUGAR PARA CONVIVER

A “Dignus – Arte de Viver”, casa de repouso localizada em Botafogo (site: www.dignus.com.br, blog:

<http://dignus-artedeviver.blogspot.com.br> e @dignusartedeviver), oferece as melhores condições para uma vida

saudável, longa e feliz, facilitando a vida dos idosos e idosas que necessitam de apoio para as atividades diárias e favorecendo também o convívio deles, uns com os outros e com a equipe de saúde da casa.

Afinal trocar uma ideia e bater um bom papo é interessante em qualquer idade, não é mesmo? Na Dignus os idosos vivem felizes porque seguem um ritmo de vida saudável e divertido.

Tanto na modalidade “Hospedagem”, como na modalidade “Centro-Dia”, a maioria dos idosos da Dignus apresentam melhoras significativas da saúde e da qualidade de vida, quando começam a residir e/ou conviver na casa. Os pacotes de hospedagem oferecem seis refeições diárias balanceadas por nutricionista e as refeições são deliciosas.

A casa conta com uma ótima equipe de técnicas de enfermagem, cuidadoras de idosos, enfermeiras, assistente so-



cial, psicóloga, nutricionista, educador físico especializado e médico geriatra.

Oferece ótimas atividades de estimulação física e cognitiva, como a educação física personalizada, o grupo de estimulação cognitiva, festas em datas comemorativas e passeios, porque acredita que a prevenção é o caminho para a saúde.

Visitar a Dignus – Arte de Viver, com certeza será um programa muito interessante e gratificante, além de ser fundamental para quem procura por uma boa casa de repouso na zona sul da cidade maravilhosa. Conheça a Dignus – Arte de Viver agendando uma visita pelo telefone (21) 2542-9299 ou (21) 96403-2314 e aproveite para abrir espaço para mais arte, sensibilidade e animação em sua vida!

Apoio:  Arte de viver!

Tel. 2542-9299

www.dignus.com.br | Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744


A contabilidade que
resolveu os problemas
do Correio Carioca!


Não é 1 contador.
São vários **ESPECIALISTAS** de
TODAS as áreas contábeis
ao seu dispor.

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia
Fim da burocracia


ContabilizaRIO

 Praça Olavo Bilac, 28
Cobertura. 01 – Centro.

 2210-0859 /  99243-2984
 contato@r2assessoria.com.br
 www.r2assessoria.com.br

IMÓVEIS VENDA TIJUCA BOTAFOGO BARRA

TIJUCA

Ap: de 3 quartos 98m² com suíte, varanda gourmet e total infra estrutura, Prédio sustentável.

BOTAFOGO

Ap: de 2 e 3 quartos de 95 a 147m² com suíte, varanda gourmet e total infra estrutura, Prédio sustentável.

BARRA

- Ap: 4 suítes de frente para o mar 200m² com varanda gourmet e total infra estrutura, prédio sustentável.

- Cobertura Linear de 212m² frontal mar, nada parecido na Barra da Tijuca.

BOTAFOGO

- Cobertura Linear de 244m² frontal Cristo redentor ao lado do metrô.

AGENDE SUA VISITA!



21

98087-7204 Leônidas

Corretor de Imóveis Credenciado CRECI 80.600

HEL PREVI INSS CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A Consultoria Hel Previ INSS pode representar você e ajudar a resolver seus assuntos junto ao INSS.

Somos especializados em:



- APOSENTADORIAS NA PRÉ E PÓS REFORMA DA PREVIDÊNCIA EC 103/2019
- CONCESSÃO / MANUTENÇÃO DE AUXÍLIO POR INCAPACIDADE
- CONCESSÃO / MANUTENÇÃO DE APOSENTADORIA POR INCAPACIDADE PERMANENTE
- PENSÃO POR MORTE, AUXÍLIO RECLUSÃO E SALÁRIO MATERNIDADE
- BPC - LOAS - IDOSO, DEFICIENTE E PORTUÁRIO
- ACERTO DE CNIS, PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO E CÁLCULO DE RENDA
- ACOMPANHAMENTO PROCESSUAL, RECURSOS ADMINISTRATIVOS E REVISÃO DE BENEFÍCIO

APOSENTADORIA



NÃO PERCA TEMPO, FAÇA CONTATO E AGENDE O HORÁRIO DO SEU ATENDIMENTO



3900-9849 |  **96430 2988**

VISITE NOSSO SITE:

www.helpreviinss.com.br

Atendemos no Centro do Rio, Maria da Graça, Ramos, Jacarepaguá, Bangu, Realengo, Campo Grande e Nova Iguaçu

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO



Ortopedia . Traumatologia
Fisiatria . Fisioterapia
Raios-X Digital . RPG
Produtos Ortopédicos
Gesso Sintético
Imobilizações Removíveis

DIVERSOS CONVÊNIOS



2528-0303



www.cob-rio.com



sac@cob-rio.com

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES



Rua Sorocaba, 584
Botafogo



MANCHA DE ÓLEO EM COPACABANA

Uma mancha de esgoto diluído em águas pluviais tomou parte da orla de Copacabana, no Rio de Janeiro, no princípio do mês de abril, após as fortes chuvas atingirem a região. O vazamento podia ser visto pelos moradores dos prédios e teria forçado alguns comerciantes a encerrarem o funcionamento de bares mais cedo por causa do mau cheiro. A Águas do Rio, empresa que administra as estações elevatórias de esgoto na região, confirmou o extravasamento na área.

INCÊNDIO MATA HOMEM NA ZONA SUL

Um homem morreu em um incêndio em um apartamento no Leblon, zona sul do Rio, na manhã do último dia 21. A vítima foi identificada como Rodrigo Coutinho, de 46 anos. Segundo o Corpo de Bombeiros, homens do quartel da Gávea atuaram no combate às chamas, com o apoio da unidade do Humaitá.

O fogo começou no quarto andar e atingiu o quinto também, de acordo com as primeiras informações. A 14ª DP (Leblon) abriu uma investigação para apurar as causas do incêndio.



HOMENAGEM A BOTAFOGO

O Dia do Aniversário do bairro de Botafogo entrou para o calendário oficial da cidade. A medida foi publicada no último dia 23, no Diário Oficial do município. O

NOTÍCIAS DO SEU BAIRRO!

aniversário do bairro da zona sul passa a ser comemorado todo dia 13 de maio, data em que também se celebra o dia de Nossa Senhora de Fátima, muito popular na cidade, mas não é essa a razão.

É que em 13 de maio de 1809, o aniversariante D. João VI oficializou a nova Freguesia de São João Batista da Lagoa, atendendo a uma reivindicação da população local. Foi aí que Botafogo chegou à condição de bairro.

ANIVERSÁRIOS NA TIJUCA

Para celebrar os 40 anos das estações Afonso Pena, São Francisco Xavier e Saens Peña, na Tijuca, o MetrôRio apresentou, no último dia 24, exposição fotográfica com fotos do período das obras. A mostra será gratuita, e o acervo ficará disponível durante um mês em um dos acessos da estação Uruguai, a mais recente construída na região.

IDOSA MORTA EM VILA ISABEL

Uma aposentada foi sequestrada e mantida em cárcere privado por uma quadrilha especializada em roubar idosos ricos. Os criminosos dopavam constantemente a vítima para fazer saques e transferências em suas contas bancárias. Devido às incessantes agressões, a mulher morreu, segundo reportagem do "Fantástico", da TV Globo. O grupo ainda teria enterrado a idosa com um nome falso, para despistar as autoridades.

PREJUÍZO NA URCA

Um veleiro que estava atracado na orla do bairro da

Urca, na Zona Sul do Rio foi arrastado pelo vento por mais de seis quilômetros até a Praia de Icaraí, em Niterói.

O caso aconteceu em meados de maio, quando rajadas de vento de 45 km/h atingiram a Capital Fluminense.

A embarcação de nome barco Full Time se soltou por causa da força da ventania e levada para o interior da Baía de Guanabara. O barco só parou depois de ter sido carregada pelo vento por 6 km.



BRAVIN CONTABILIDADE
Legaliza, Regulariza e Abre sua EMPRESA para você

LIGUE JÁ.
21 98513-0295

ASSESSORIA CONTÁBIL COMPLETA
Mensalidades a partir de R\$ 400,00*

* Empresas de serviço no simples nacional

Rua Conde de Bonfim, 297 sala 1204 – Tijuca – RJ
(Próximo ao METRÔ)
bfbravin@bravin.com.br

COMPRO ANTIGUIDADES

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins,
Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore,
Peças de Metais, Brinquedos antigos, Moedas Antigas,
Fotos do Rio Antigo, etc.

ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA

Não venda sem antes nos consultar.

PAGO NA HORA

Tels. 2530-4979 / 3546-5279 / 99930-4265

jeffersonlaham@yahoo.com.br

JEFFERSON

Rua das Palmeiras, 10 / 101 - Botafogo



Clube de Regatas GUANABARA

Sob direção do Presidente Antonio Carlos Betim Paes Leme Junior

GUANABARA TUA SINA É VENCER!!!

Por Marcos José Lemos de Lima

REMO

Entre os dias 29 de abril e 1º de maio, o Guanabara participou do Campeonato Sulamericano de Remo Master 2022. O campeonato foi realizado na Raia da USP, em São Paulo/SP. Participamos com 27 atletas. Participaram 37 clubes de diversos



estados brasileiros e de países da América do Sul. O Guanabara ficou em 10º lugar geral. A segunda melhor colocação entre os clubes do Rio de Janeiro. Foram 5 medalhas de ouro, 11 medalhas de prata e 17 medalhas de bronze. Parabéns aos nossos atletas, ao Diretor Medeiros, ao Técnico Eduardo de Pádua e ao Professor Waldemar Trombetta.

atletas do Guanabara brilharam, com destaque para a atleta do CRG Leticia Santos (Lele) de 10 anos de idade, que conquistou o segundo lugar na categoria mirim. Parabéns Leticia, parabéns aos atletas do CRG e parabéns ao técnico Alexandre Alencastro.



CANOA HAVAIANA

Em 15 de maio, nosso atleta paralímpico Guilherme Borrajo foi ouro, conquistando assim o Campeonato Brasileiro de Para VA'A Categoria V1 (barco individual). Parabéns Guilherme, por mais este título de campeão brasileiro!



NOTA DE FALECIMENTO

No dia 17 de abril, perdemos o nosso Benemérito, Ricardo Álvares de Sá, carinhosamente conhecido como Barriga.

Atleta e treinador de polo aquático, foi um importante incentivador do esporte no Brasil. Nossos sinceros sentimentos à família e aos amigos.

SÓCIO TRANSITÓRIO E DEPENDENTE

ATIVIDADES OFERECIDAS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS

1. VELA MONOTIPO (Adulto e Infantil)
2. REMO (Idade mínima 14 anos)
3. NATAÇÃO (Adulto, Infantil, Bebê)
4. NADO SINCRONIZADO
5. PÓLO AQUÁTICO (8 a 16 anos)

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS

7. JUDÔ (Adulto e Infantil)
8. KARATÊ (Adulto e Infantil)
9. BOXE
10. HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

11. ARTESANATO
12. DANÇA DE SALÃO
13. SAUNA SECA E A VAPOR
14. YOGA (quarta e sexta-feira)
15. PILATES: (R\$ 50,00 para sócios)

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

- PISCINAS SOCIAL E INFANTIL
- SALÃO DE SINUCA
- PLAYGROUND
- ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

- AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM SOM E AR-CONDICIONADO.

Av. Repórter Nestor Moreira, 42

(21) 2295-7798 / 2541-2049

VELA

Entre 21 e 24 de abril, o Guanabara participou da Taça Octanorm Classe Snipe, realizada no Iate Clube Brasileiro. 6 estados participaram do evento, sendo que 1/4 dos competidores era do C R Guanabara. Na categoria feminina, a nossa atleta Vivian Alencastro obteve o ouro, o que a deixa em primeiro lugar no ranking feminino da Classe Snipe. Na classe Máster, obtivemos o 3º lugar, na Classe Mista Master, o 2º e o 3º lugares foram do CRG e na Classe B também ficamos com a segunda melhor colocação. Parabéns aos atletas, à diretoria e ao técnico da vela.

No dia 15 de maio, em mais uma etapa do Campeonato Estadual de Vela, a Taça Comodoro, os



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Recurso de celulares	O esmalte de unha usado por homens		Cartucho usado na instrução militar	Cada divisão da piscina olímpica
	Tornar a levantar	Conjunção aditiva		
Administrar (uma empresa)			Stock (?), categoria automobilística	
		(?) Marins, atriz brasileira		
N Declarar perante o juiz			Grito comum na topada	
			Etapa da viagem "Ursinho" australiano	
Corda para estender roupas		Cor de barro Pronome oblíquo da 2ª pessoa		Vegetação típica do Nordeste
			Fidel Castro, político cubano	
O sabonete recomendado para bebês			Anexo de cozinhas "Vida", em "biologia"	
Objeto de estudo do Direito		Tipo de camisa Agrados; carinhos		
Cloreto de (?): o sal de cozinha	Imita a "voz" do gato		7, em algarismos romanos	
	Flúor (símbolo)		Ladeira (abrev.)	
Inseto confundido com galhos secos	Herbert de Souza, sociólogo	Ferramenta para remover terra	Milton Nascimento, cantor brasileiro	
			Vogais de "guru"	
Inflamação da pele devido ao calor				

BANCO 3/car. 5/depor — sódio. 8/bicho-pau — caatinga.

26

O INCRÍVEL Diário do Lucas Neto

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

PIXEI

Acompanhe nossas redes sociais

/editorapixel @editorapixel

Solução

V	R	U	D	V	S	S	V	
G	U	P	O	H			B	
N	W	L	M	N				
I	I	L	O	I	D	O	S	
L	L	V	I	W	F			
V	S	U	T	B	R	E		
V	E	R	V	I	E	L		
C	F	O	R	T	E	N		
E	R	C	O	G	T			
V	D	I	L	V	R	V	L	
I	V	R	O	P	E	D		
V	T	R	V	C	A	N	E	
R	V	I	C	I	R	E		
B		I	N	I	V			

MONTADOR DE MÓVEIS PROFISSIONAL

- Montagem
- Desmontagem
- Manutenção
- Pequenos Reparos

Alessandro - Orçamento Grátis

3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309

BTP BAUER VIAGENS E TURISMO

Trabalhamos com passagens aéreas Nacional e Internacional

Faça contato e confira nossos preços:

(21) 3624-0388

(21) 9 8741-0478

office@btpbauer.com.br / btp@btpbauer.com.br

GL INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E MANUTENÇÃO

Diminua o valor da sua conta de LUZ!

- ✓ Montagem e Pedidos Junto à Light
- ✓ Instalações de Ventil., Sensor, Disjuntor, Chuveiro.
- ✓ Portão Automático, Interfones e CFTV
- ✓ Troca de Fiação, Tensão
- ✓ Verif. de FUGA e FURTO de Energia e Etc.
- ✓ Instalação de ar condicionado split e higienização.

21 97229-6713 / 96873-9586

Responsáveis Técnicos: Gláucio e Luan

Podóloga Joelma Santos

SERVIÇOS OFERECIDOS:

- Retirada de Calos e Calosidades;
- Tratamento para Unha Encravada
- Tratamento com Vapor de Ozônio para Hidratação da Pele
- Correção com Órtese para Unha Encravada;
- Massagem Relaxante;
- Podogeriatría;
- Pé Diabético;
- Tratamento com Laser para Unicomiose, Fissuras, Tinea Pedis (Frieira) e Verruga Plantar.

ATENDIMENTO TAMBÉM EM SUA CASA!

21 98128-6988

HORÁRIOS DE ATENDIMENTO

2ª a 6ª feira: das 9h às 20h | Sábado: das 9h às 17h

Rua General Roca, 913 sala 308 - Galeria Marapuama - Tijuca

Série Inverno Dos Cariocas

CARIOCA GOSTA DE FRIO SIM

Nem que seja por um final de semana, o carioca também curte um friozinho moderado. E nada melhor do que estar em lugares propícios para isso.

Foto: Correio Carioca



Cavalgada, em Visconde de Mauá

Parque Country Clube, em Nova Friburgo

O termômetro bate 18 graus e o carioca aparece de gorro, bota, sobretudo e cachecol. O verão está no sangue, mas a verdade é que o frio tem um glamour que todo mundo quer aproveitar ao máximo, até por que ele passa muito rápido por aqui.

E para ajudar, criamos uma série de dicas de lugares onde o carioca pode aproveitar o inverno que se aproxima.

São vários destinos relativamente próximos, que podem ser visitados sozinhos ou com um destino vizinho. Petrópolis, a Cidade Imperial, o romantismo de Itaipava, a natureza de Teresópolis, a atraente Nova Friburgo, a rústica Lumiar, os encantos de Penedo, o sossego de Visconde de Mauá, a tradicional Conservatória e Miguel Pereira, considerado o melhor clima do inverno.

São lugares que se chega rapidamente, seja para uma pequena viagem ou mesmo para um bate e volta. O destino mais longe fica a 167 km da Cidade Maravilhosa, em estrada, o que é pouco mais do que uma ida e volta de Santa Cruz a Copacabana, distância de dois bairros do Rio. Se milhares de cariocas percorrem esse percurso todos os dias para trabalhar, um bate e volta para se divertir não é nada. E como é estrada, fica muito mais rápido.

Nos próximos números falaremos de

cada destino, mas abaixo a gente já faz uma introdução de cada um.

A 70 quilômetros do Rio, Petrópolis possui paisagens encantadoras e majestosas construções arquitetônicas do período imperial. Ao passear pelo centro histórico, sentimos estar em outra época, tanto pelo estilo das construções do século XIX como ao percorrer suas avenidas arborizadas e floridas. Foi lá que a monarquia decidiu fazer morada de veraneio, encantada com a Mata Atlântica.

Já Itaipava, que não é uma cidade, mas um distrito de Petrópolis, é um local muito charmoso e famoso pelas opções de vida noturna, que atrai muitas celebridades. Como a gastronomia também é muito elogiada, sua noite ajuda no romantismo dos casais, num clima prazeroso, a 2 horas do Rio.

Já Teresópolis, chamada de Terê pelos mais íntimos, possui um ritmo mais sossegado, e, em alguns lugares, até um clima de roça. No inverno as pousadas lotam e os restaurantes ficam repletos de casais. A natureza do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, que abriga o Pico Dedo de Deus, é uma das principais atrações.

Nova Friburgo, um pouco mais distante, também é cercada pela Mata Atlântica, e por isso tem muitas opções

de lazer em meio à natureza e bons parques, além de pontos turísticos interessantes. De gastronomia diversificada, destaca-se pelos seus preços justos. Capital Nacional da Lingerie, também é destino para compras de peças íntimas.

Um outro estilo está em Lumiar, um pequeno distrito de Nova Friburgo. Recomendado para casais em lua-de-mel, é também boa opção para quem busca interagir com a natureza, ali formada por cachoeiras, rios, corredeiras, em meio à Mata Atlântica.

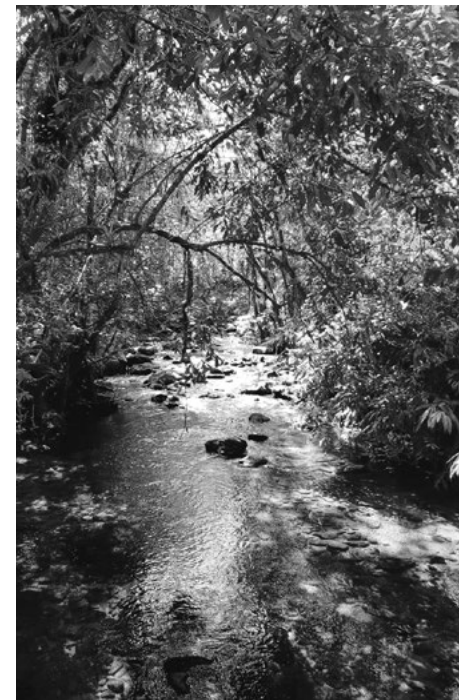
Penedo é um distrito do município de Itaipava, com uma pequena, mas movimentada área urbana, recheada de comércio. Muito charmosa, foi ali que se formou a primeira colônia de imigrantes finlandeses aqui no Brasil, o que mostra as influências dessa cultura na gastronomia e arquitetura.

A região é dividida em três vilas, com arredores de vida rural que despertam tranquilidade. A Vila de Maringá é a área mais turística, com pousadas, artesanato e restaurantes. A Vila de Maromba é o caminho das cachoeiras e da vegetação, ainda com a atmosfera do movimento hippie.

Conservatória é um pacato distrito de Valença, na fronteira entre Rio de Janeiro e Minas Gerais. Fazendas e monumentos recontam a história do ciclo

do café, mas sua fama nacional vem das serestas e serenatas, e da tranquilidade e aconchego, que encanta os visitantes.

Miguel Pereira é uma cidade que está como seu turismo em ascensão. Com vários pontos turísticos em construção, possui o terceiro melhor clima do mundo, perfeita para o descanso, e cheia de belezas naturais como lagos, cachoeiras e até a possibilidade da prática de esportes radicais.



Riacho em Itaipava.

ÍNDICE DE PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre no seu bairro
o serviço que precisa.

- Administração Predial.....	Pág. 3
- Advogados (e INSS / Previdência).....	Pg. 1,4 e 5
- Agência de Viagens.....	Pág. 8
- Aluguel p/ festas (mesa, toalha, etc).....	Pág. 3
- Antiguidades (compra e venda).....	Pg. 6 e 10
- Associações:.....	Pág. 10
- Aulas e Cursos:	
Idiomas (Kumon).....	Pág. 1 e 3
Informática para Idosos.....	Pág. 11
Manutenção de Piscinas.....	Pág. 11
Piano e Teclado.....	Pág. 3
- Bordados.....	Pág. 3
- Cabeleireiro.....	Pág. 3
- Cantor/ músico.....	Pág. 3
- Casa de Repouso.....	Pág. 4
- Clubes.....	Pág. 7
- Contabilidade.....	Pg. 4 e 6
- Criação de Aplicativos e Sites.....	Pág. 10
- Cuidadores de Idosos.....	Capa
- Desentupidora.....	Pág. 4
- Dentista.....	Pág. 2
- Eletricista.....	Pág. 8
- Esoterismo.....	Pág. 10
- Farmácia de Manipulação.....	Pág. 12
- Hotéis e Pousadas.....	Pág. 11
- Imóveis.....	Pág. 4
- Marceneiro.....	Pág. 2
- Montador de Móveis.....	Pág. 8
- Mudanças e transporte.....	Pág. 11
- Persianas (vende - conserta - instala)...	Pág. 1 e 2
- Pet Shop e Veterinária.....	Capa
- Podóloga.....	Pág. 8
- Reformas em Geral e Engenharia.....	Pg 1 e 12
- Saúde	
Fisioterapia, Pilates e Ortopedia.....	Pág. 5 e 7
Ótica.....	Pág. 10
Plano de Saúde.....	Pág. 3
Homeopatia.....	Pág. 2

Encontre em nosso site muito mais:
www.correiocarioca.com.br

> ANTIGUIDADES

COMPRO
MÓVEIS - LUSTRES
CRISTAIS ANTIGOS

☎ 99456-6366 (Zeca)

TURISMO: SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

Sítio arqueológico no interior do estado do Rio Grande do Sul, próximo à fronteira com a Argentina, possui valiosas ruínas jesuítas e está aberto à visitação.

Foto: Marcus A. de Oliveira

Por Antonio da Silva

As missões jesuítas representaram uma das formas de colonização de nosso continente, tendo como principais funções a de catequizar e educar os povos nativos, e a de garantir e povoar territórios, durante os séculos XVII e XVIII. O sistema de reduções criado pelos jesuítas foi implantado na América do Sul pela primeira vez em 1609 e durante o período das missões a Companhia de Jesus fundou diversos povoados em território brasileiro. Hoje, são belíssimas e interessantes ruínas históricas, que estão abertas à visitação para a nossa contemplação.

Em São Miguel das Missões localiza-se o local mais interessante para a visitação do turista na região, denominado Sítio Arqueológico de São Miguel Arcanjo, onde estão as ruínas jesuítas da antiga redução de mesmo nome. O sítio arqueológico é formado por igreja, sacristia, cruz missionária, colégio, quinta e cemitério, além de um museu, que abriga estátuas de imagens sacras feitas pelos índios residentes na época. Em dezembro de 1983, São Miguel foi declarada patrimônio histórico e cultural da humanidade pela UNESCO.

Um ponto característico das missões é que em todas as reduções foi erguida a cruz missioneira, que diferentemente das demais, se caracteriza por possuir dois braços. Tal característica é interpretada pelo povo como uma exteriorização de fé redobrada e foi baseada na cruz de Caravaca de origem espanhola.

O pequeno município de São Miguel das Missões detém uma população aproximada de 10 mil habitantes e dista de Porto Alegre 524 km, sendo que a rodo-



via que dá acesso à cidade é a BR 285. A cidade possui uma infra-estrutura precária para receber o turista em relação a restaurantes e hotéis.

Todos os dias, ao anoitecer, acontece o belíssimo espetáculo de som e luz que conta o nascimento, desenvolvimento e o fim da civilização. No local, também se encontra uma loja de artesanato que vende lembranças com referências às ruínas históricas.

Outro ponto turístico para visitação próximo a São Miguel é a fronteira entre Brasil e a Argentina, formada pelas cidades de São Borja e Santo Tomé. Vale a pena visitar a região, já que o município brasileiro também pertence aos chamados sete povos das missões e na cidade argentina o turista poderá comprar produtos alimentícios e os famosos vinhos portenhos.

> ARTIGOS RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

COMPRE NA CONCORRÊNCIA E
COMPARE PREÇO, VARIEDADE E ATENDIMENTO!

Tentam copiar, mas...

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)

- ✓ Babalorixá diplomado pela Ceub (1980)
- ✓ Faculdade de Educação Física (Uerj - 1978)
- ✓ Orador sobre o Elemento Negro e Sua Religiosidade (Faculdade Castelo Branco - 1979)

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ
VERDUN | ☎ 2571-4566 | Até 20h

> ASSOCIAÇÕES

**ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA
NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO**
Sem fins lucrativos.

Busque uma melhor qualidade de vida em seu condomínio.
Fone: (21) 98213-4084
condominiosemviolencia@yahoo.com.br
Visite o site: www.condominioseentorno.com.br

> CRIAÇÃO DE SITES

NAVÍ7 DIGITAL DIGULGUE SEU APP
E GANHE CLIENTES!
IDEAL PARA PEQUENOS E MÉDIOS
COMÉRCIOS.

9.8818-1598 ☎ NAVÍ7.COM.BR

VENDA PELO WHATSAPP COM UM APP
PERSONALIZADO PARA O SEU NEGÓCIO!

> SAÚDE > Óticas

ÓTICA HIPER VISÃO

☎ 2554-5077
Rua Farani, 3, Ij A - Botafogo.
oticahipervisao1@yahoo.com.br

ANUNCIE AQUI

R\$ 67,35 p/mês
Plano de 6 meses

Grátis 1000 cartões de visita + Anúncio Guia de Serviços do Site

☎ 3681.5302 | 98738-5283

RECEITAS

FAROFA ÚMIDA

Ingredientes - quatro ovos, duas colheres (sopa) de manteiga ou margarina, uma cebola ralada, um pouco de cheiro verde, duas colheres (sopa) de queijo ralado, sal a gosto e farinha de mandioca na quantidade que precisar.

Modo de fazer - bata os ovos inteiros, junte um pouco de cheiro verde picadinho, sal e o queijo ralado. Numa frigideira derreta a manteiga ou margarina e coloque a cebola para dourar. Depois junte os ovos e mexa bem. Quando estiver tudo ligado, adicione a farinha de mandioca mexendo bem até cozinhar.

PAPOS DE ANJO

Ingredientes - doze gemas, dois copos de açúcar, baunilha e um copo e meio de água.

Modo de fazer - bata as doze gemas na batedeira por vinte minutos. Unte forminhas de empada, coloque a massa das gemas, ponha as forminhas num tabuleiro e leve para assar no forno em temperatura moderada. Numa panela coloque o açúcar e a água. Leve-a ao fogo e deixe ferver até formar uma calda rala. Desligue o fogo e junte um pouco de baunilha. Quanto os papos de anjos estiverem assados tire-os das forminhas e mergulhe-os nessa calda. Com uma escumadeira vá retirando um a um da calda e colocando-os numa compoteira ou em forminhas de papel alumínio.

TORTA DE MORANGO

Ingredientes massa - duzentos e cinquenta gramas de farinha de trigo, um ovo, cem gramas de margarina, meia xícara (chá) de açúcar, meia colher (sopa) de fermento em pó.

Modo de fazer - misture tudo bem com as mãos até fi-

CONTINUA NA PÁGINA 12



Excalibur
Cultura, arte e lazer.



Aqui acredita-se em Sacerdotisas, Leprechauns e Guerreiros Iluminados... ouve-se um canto suave que chega com a brisa que vem da grande Mata... e foi aqui que aprendi a cruzar o grande Caudal do meu próprio ser...

Eles nomearam o lugar de EXCALIBUR, mas sabemos que será o eterno Castelinho de Chez Marie! Depois de muitas buscas um gnomo me contou que é aqui que se goza de boa comida, vinho temperado e do melhor Hidromel da Região! A arte reina por aqui também! Pra onde quer que olhes, encontrarás belas pinturas, ferros forjados e cerâmicas que ultrapassam o tempo!

Não se dispensa uma boa conversa e as risadas ousam ser altas e avermelhadas. O povo é guerreiro e feliz! Se a flecha estiver combinada com sua respiração, irás acertar o alvo na certa! A disputa aqui é de você com você e proíbe-se qualquer tipo de conduta mais ousada que o limite da boa música e da dança em pares! Um beijo roubado pode até ser perdoado... mas lembre-se: a Rainha pode gritar ou dar algum ataque! Caso isso aconteça, finja que está tudo bem, pois ela conhece muito bem as magias dos venenos e das ervas... Esteja atento! Ela não perde tempo!

Está proibido cuspir no chão ou mijar fora do pinico, arrotar pode! Wi-fi é liberado porque, afinal, não somos Bárbaros! Pague a conta, pois temos um Urso forte com um faro milenar! Ele irá atrás de você! Será seu pior pesadelo...



Se quiseres podes te vestir como no séc. V e provavelmente te lembrarás de quando cavalgavas por Terras Altas e verdejantes... talvez rias, talvez chores, mas perder essa experiência seria como morrer sem amar!

Tirarás cartas para que tenhas certeza de teu futuro ou acertarás a peça certa no xadrez, isso será fácil! Difícil será acertar o prego final e então, uma recompensa ganharás! Tudo está começando bem tranquilamente... ora pois, quase 30 anos na Mantequeira aprendendo que aqui a vida é mais sossegada e que o tempo das Trevas acabou! Vamos com calma! Senta e relaxa!

Eu já provei os cogumelos, empunhei meu arco, bebi meu Suco de fadas e troquei uma longa ideia com o Rei! Ele tentou me convencer de comer sua carne milenar e ficou tagarelado histórias de sua Terra Natal, onde forjas de espadas e armazenamento alimentar para o longo inverno o fizeram forte! A presença de mágicas crianças te farão crer que o suave cheiro doce que vem da cozinha te transportará para algum lugar mágico! Mas afinal, descobrirás que o lugar mágico é aqui e agora!

Se tu andas em bando, é preciso tocar as trombetas antes... Um aviso antecipado evitará um combate! Portanto, reserve, para isso viemos até este novo século!!!

Anota aí o whatsapp, caro Cristão: 24 99816-5444!!!

Quer conhecer? Então siga o mapa!

Foi dada a largada!!! Venha beber do Santo Graal, comer um banquete e, quem sabe, até caçar uma bruxa (ou um bruxo)!

Excalibur

HOSPEDAGEM CHEZ MARIE

RESERVE!

24 99816-5444



CURSO DE OPERAÇÃO E MANUTENÇÃO DE PISCINAS

Tudo que você precisa para ser um ótimo Profissional!

TURMA DE 10 ALUNOS

R\$ 630,00

à vista

10% de desconto no PIX

20 de Junho a 01 de Julho 2022

Inscrições no Site www.biometra.org.br

Ou em 6 parcelas de R\$ 105,00 Nos cartões de crédito



Contatos (21):

3172-6923 / 99925-1841 / 99675-6923

biometra
SOCIOAMBIENTAL E EDUCACIONAL

IDOS@DEZ

CURSO DE INFORMÁTICA E OFICINAS COGNITIVAS

O único com curso de celular para idoso

- Micro e celular • Redes sociais
- Email • Ifood, Uber etc..

Presencial e em domicílio

96609.3003

www.ensinadez.com.br

@ensinadez

Av. Boulevard 28 de Setembro 197
Loja 32 - Vila Isabel - SHOPPING FASHION

Mudanças



À PORTUGUESA



25 anos de experiência



Temos guarda móveis. Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

**Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo**

CONTINUAÇÃO DAS RECEITAS



sal, alho e louro. Deixe a carne com este tempero na geladeira, permanecendo de um dia para outro. No dia seguinte retire-o da geladeira e recheie-o com rodela de linguiça, pedaços de bacon, tirinhas de cenoura e azeitonas sem caroço. A seguir enrole e amarre bem com uma linha grossa. Leve uma panela ao fogo com óleo e açúcar (o suficiente para cobrir o óleo) e deixe dourar bem para poder formar o molho ferrugem. Então coloque o rolo de carne nesta panela para assar em fogo baixo, jogando água sempre que secar até a carne ficar bem macia. Depois de assada não tire do fogo e junte as cebolinhas e batatinhas descascadas e deixe-as até cozinharem e dourarem.

car tudo bem ligado. Unte uma forma de abrir ou tabuleiro redondo, fure a massa toda com um garfo e leve ao forno para assar por pouco tempo para não queimar. Ingredientes creme – uma lata de leite condensado, duas latas com o leite de vaca, três gemas e uma colher (sopa) de amido de milho e uma caixa de morangos sem o cabo e lavados..

Modo de fazer – leve tudo ao fogo (médio) mexendo sempre até engrossar. Deixe esfriar e jogue sobre a massa já assada. Cubra com os morangos inteiros.

Ingredientes cobertura – um pacote de gelatina de morango, dois copos de água, duas colheres (sopa) de amido de milho. Modo de fazer – leve ao fogo até engrossar, deixe esfriar e jogue por cima dos morangos. Leve a torta à geladeira.

LAGARTO RECHEADO

Ingredientes: um peso de lagarto redondo ou plano, suco de laranja ou vinho tinto, sal, alho, louro, linguiça, bacon, cenoura, azeitonas verdes sem caroço, óleo, um pouco de açúcar, cebolas pequenas (próprias para picles) e batatinhas pequenas.

Modo de fazer: abra o peso da carne ao comprido; tempere com suco ou vinho,



Nós nascemos com um objetivo: oferecer o melhor da Saúde Personalizada para você e sua Família.

Possuímos os dermacosméticos mais modernos, fitoterápicos, medicamentos e vitaminas!

Sua Saúde merece esse carinho!

**Venha nos
conhecer!**



Traga sua família para Saúde Manipulada



Teleatendimento: 21 3228.6566
21 97991-6999
www.saudemanipulada.com.br
Rua Almirante Cochrane, 288 /
loja 1 - Tijuca



SERVIÇOS

PARA CONDOMÍNIOS

Consultoria técnica
Vistoria e reforma de fachadas
Pintura em geral
Impermeabilização de telhados e lajes



RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

Reformas
Pequenos reparos
Elétricos
Instalação de ventiladores de teto
Vazamentos
Rebaixamento em gesso e drywall
Paredes 3D



LAUDOS DE ENGENHARIA

Autovistoria Predial (Lei nº 6400/13)
Laudo de Reforma (NBR 16.280)
Laudo de Inspeção de Marquise (DSEM)
Laudo Cautelar de Vizinhança
Avaliação Imobiliária por Inferência Estatística

Informações
e orçamento:

 **(21) 98306-6547**



www.tnvistoriaeconsultoria.com.br



contato@tnvistoriaeconsultoria.com.br



Rio de Janeiro
RJ

COOPERATIVA DOS CUIDADORES DE IDOSOS

23 ANOS DE EXPERIÊNCIA

- Cuidadores de Idosos
- Técnicos de enfermagem
- Curso para formação de Cuidadores
- Cuidadores para acompanhar em viagens, passeios e consultas médicas

Atendimento de Emergência 24 Horas
conforme a necessidade do cliente

Contatos: 21 2568-6640 | 21 2505-9140

Emergência 24 horas (21) 99349-4300